



OVAR



5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE GUILHOVAI

03 de maio de 2026

Regulamento

1. O 5º Grande Prémio de Atletismo de Guilhovai e Campeonato Nacional dos 10 Km em Estrada da ANDDI irá disputar-se no dia 03 de maio de 2026 nas ruas de Guilhovai e Sande, freguesia de S. João de Ovar, com início e meta instalada junto à sede do Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai, na Rua de S. Donato, 315, 3880-749 S. João de Ovar.

2. As provas do programa incluem todos os escalões etários/género e uma caminhada, e terão início a partir das 09:00.

3. Este G.P. Atletismo é organizado pelo Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai que conta com a cobertura técnica da Associação de Atletismo da Aveiro.

4. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação individual ou coletiva sem distinção de género ou idade.

5. INSCRIÇÕES

O valor da inscrição:

Prova de 10 km:

Atleta Federado: 8€

Atleta não federado: 9,50€

Caminhada: 5€

Data limite: 29/04/2026

Serão feitas online, em www.desportave.pt, devendo ser efetuado o pagamento de acordo com a referência Multibanco, no prazo de 48 horas, findo o qual será anulada.

Após confirmação, não haverá devolução de valores de inscrição, sendo apenas permitido a alteração dessa inscrição para outro atleta, desde que seja efetuada até à data limite.

Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.

6. A Organização tem um seguro desportivo para os atletas não abrangidos pelo Seguro Desportivo ou Seguro Escolar (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de abril de 1993).

7. Identificação dos atletas



OVAR



À Organização é reservado o direito de pedir a identificação dos atletas, em caso de dúvida ou reclamações, devendo por isso serem portadores do Cartão de Cidadão.

8. Terá o acompanhamento da PSP e Bombeiros locais, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos atletas.

9. A Organização, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração, não se responsabiliza por qualquer acidente com os atletas, assistentes ou acompanhantes, no decorrer da prova (antes e depois), nem nas viagens de acesso à mesma ou de regresso.

10. Qualquer reclamação ou protesto, terá que ser entregue ao Júri, acompanhada de €100,00, a qual será devolvida no caso de reclamação ou protesto procedente.

11. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro, que terão a colaboração da empresa Desportave – Eventos Desportivos, Unipessoal Lda. para cronometragem eletrónica através de chip.

12. Os casos omissos no presente Regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

13. O Secretariado estará instalado junto à partida e funcionará até às 09:30.

14. **PROGRAMA/HORÁRIO**

Horário	Escalão / Género	Anos Nascimento	Distância	Nº Voltas
9:00	Caminhada		5 Km	1 Volta
9:30	Benjamins A Masc. / Fem.	2017 e 2018	400 m	1 Volta Pequena
	Benjamins B Masc. / Fem.	2015 e 2016	400 m	1 Volta Pequena
9:45	Infantis Masc. / Fem.	2013 e 2014	1,6 km	1 Volta
10:00	Iniciados Masc. / Fem.	2011 e 2012	3,2 km	2 Voltas
	Juvenis Masc. / Fem.	2009 e 2010	3,2 km	2 Voltas
10:30	Juniores/Séniore Fem.	2008 e anteriores	10 Km	2 Voltas Grandes
	Veteranos Fem.	F40 E F50		
	Juniores/Séniore Masc.	2008 e anteriores		
	Veteranos Masc.	M40, M45, M50, M55 E M60		



OVAR



11:15

Cerimónia de entrega de Prémios

A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização

15. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas com mais de 40 anos, que poderão optar por correr no escalão sénior ou veterano.

16. Serão elaboradas Classificações Individuais de acordo com os escalões indicados no ponto 14.

17. Prémios Individuais:

Haverá Troféus ou Medalhas em disputa para todos os escalões/género. Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Class.	Jun/Sen M	Jun/Sen F	Vet M40	Vet M45	Vet M50	Vet M55	Vet M60	Vet F40	Vet F50
1º	150€	150€	50€	50€	50€	50€	50€	50€	50€
2º	120€	120€	35€	35€	35€	35€	35€	35€	35€
3º	80€	80€	25€	25€	25€	25€	25€	25€	25€
4º	50€	50€	15€	15€	15€	15€	15€	15€	15€
5º	40€	40€	10€	10€	10€	10€	10€	10€	10€
6º	30€	30€							
7º	25€	25€							
8º	20€	20€							
9º	15€	15€							
10º	10€	10€							

➤ Os prémios monetários serão pagos no final do evento mediante a apresentação de um documento de identificação.

18. Prémios Coletivos:

Na prova de 10.000 metros, haverá classificação coletiva para os 5º primeiros clubes, atribuído na geral de todos os atletas, para ambos os géneros. Mínimo de 4 atletas. Em caso de igualdade sairá vencedora a equipa cujo 4º atleta obtenha a melhor classificação.



OVAR



19. O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos á organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

NOTA:

- Os Atletas dispõem de banho.