

3ª CORRIDA E CAMINHADA DO MOCIDADE SANGEMIL A.C

Regulamento

1. O Mocidade Sangemil AC organiza a 3 edição da **Corrida e Caminha**, com o apoio técnico da Desportave - Eventos Desportivos, que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Realiza-se no dia **23 outubro de 2016**, com início as **10h00**, uma corrida de 10 Km e uma caminhada de 5 Km que se pretende que seja uma verdadeira festa dos amantes do desporto.

2. A **corrida de 10 km** em estrada e destinada a participantes de ambos os sexos e dos seguintes **escalões etários**:

I - Seniores masculinos e femininos **Nascidos em 1998 e anteriores**

II - VET M40 - Veteranos masculinos (Dos 40 aos 44 anos]

III- VET F40 - Veteranos femininos **(Dos 40 em diante]**

IV - VET M45 - Veteranos masculinos (Dos 45 aos 49 anos]

V - VET M50 - Veteranos masculinos **(Dos 50 aos 54 anos]**

VI- VET M55 - Veteranos masculinos (Dos 55 aos 59 anos]

VII - VET M60 - Veteranos masculinos **(Dos 60 anos em diante]**

3. **Prémios da Corrida de 10 km:**

Monetários:

CLASS	Sen Masc	Sen Fem	Vet F40	Vet M40	Vet M45	Vet M50	Vet M55	Vet M60
1º	75	75 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2º	40 €	40 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
3º	25 €	25 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €

Haverá lembranças (alusiva a corrida) para todos os participantes dos 10 Km

Haverá prémios para os 3 melhores classificados individuais dos seguintes escalões etários: Seniores Masculinos/Feminino; Veteranos Masculinos (M40, M45, M50, M55 e M60] e Femininos (F40).

Os prémios serão entregues na cerimónia de pódio.

O Levantamento dos prémios só é valido no dia da prova, como tal os atletas que têm direito ao prémio devem reclama-lo única e exclusivamente no dia da prova.

4. O evento será também composto por uma **Caminhada/Solidaria** na distancia de 5 Km que não terá caracter competitivo nem dorsal **mas e obrigatório o uso da t-shirt do evento**. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

5. As inscrições para Corrida e Caminhada (***limitadas 500 e 500 respetivamente***) poderão ser feitas pela internet em www.desportave.pt ou:

Sede do Mocidade Sangemil AC Rua Augusto Simões, 117 Aguas Santas - Maia

As inscrições poderão ainda ser feitas no dia de levantamento dos kits (dia 22 de Outubro das 16h00 as 19h00, caso ainda não tenha sido atingido o limite de atletas).

6. As inscrições da corrida e caminhada terminam nos seguintes dias:

- **Sede do Mocidade Sangemil** - dia 20 Outubro de 2016, quinta-feira, ate as 21 horas.

- **Online** - dia 19 de Outubro de 2016, quarta-feira, as 24 horas.

As inscrições na **corrida de 10 km** tem um custo de 7,00€, ate 20 Outubro de 2016. Após esta data terá um custo de 8,00€.

As inscrições na **caminhada/Solidaria de 5 km** têm um custo de 4,00€, até 20 de Outubro de 2016. Apos esta data terá um custo de 5,00€.

A organização poderá prorrogar o prazo para a inscrição e até permitir inscrições para o evento no local de entrega de kits, caso não tenha sido atingido o numero máximo de inscritos, a seu critério.

As inscrições podem ser feitas em nome individual ou em representação de clubes, ou empresas.

O ato da Inscrição pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.

A inscrição será feita através do site: <http://www.desportave.pt/>

Não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização, porque e atribuído aquando das inscrições a referencia Multibanco para pagamento, tendo de ser feito o pagamento em 24h.

Aquando do levantamento do dorsal e necessário levar documento de identificação (BI ou CC) referente a inscrição. A veracidade dos dados fornecidos e da responsabilidade do praticante, inclusive para efeitos de seguro.

7. Levantamento de Kits e Dorsais

Sábado dia 22 de Outubro de 2016

Horário: 16:00/19:00 horas

Sede Mocidade Sangemil AC - Rua Augusto Simões. 117 - Aguas Santas - Maia

E obrigatório apresentar o comprovativo da inscrição (email)

A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais

Só haverá levantamento de kits por terceiros mediante apresentação de documentação original. Não haverá entrega de kits de participação no dia do evento (exceto a participantes que vivam longe e que o solicitem a organização com antecedência).

Após a prova não haverá entrega de kits, camisolas ou outro brinde qualquer.

O dorsal recebido no kit do corredor (10km) devera ser afixado na parte frontal de camisola, e não poderá ser removido ate que seja ultrapassada a linha de chegada.

8. A concentração de todos os atletas participantes devera ser feita a partir das 9h45 na Rua Augusto Simões (frente a Sede do Mocidade Sangemil AC em Aguas Santas - Maia]

9. A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os atletas venham a causar ou a sofrer antes, durante e depois da prova.

10. Qualquer reclamação só será aceite por escrito, se efetuada ate 20 minutos após a conclusão da prova.

11. Haverá abastecimento de água aos 5 km. (para a Prova dos 10 Km)

12. Haverá controlo ao longo do percurso, efetuado pelos juizes e cronometristas do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto e por outros elementos da organização.

13. Não e permitido correr sem camisola.

14. Por motivos de segurança, durante a prova todos os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da mesma.

15. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.

16. O controlo de chegada será encerrado 2 horas apos o início da prova.

17. Só poderão acompanhar a corrida os carros da organização e as viaturas das forcas de segurança.

18. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Diretor Técnico da prova e de acordo com os regulamentos oficiais da Federação Portuguesa de Atletismo.

19. No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

20. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.

21. Todo o corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

22. A segurança do evento recebera apoio dos órgãos competentes e haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes.

23. Ao participar deste evento, o corredor cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser aferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer media em qualquer tempo.

24. Os acessos as áreas de concentração e partida/chegada serão sinalizados, sendo proibido saltar as grades que delimitam estas áreas da prova no momento da partida ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

25. A organização do evento, bem como os seus patrocinadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

26. A organização poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
27. Não são permitidos cancelamentos das inscrições, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições.
28. As inscrições podem encerrar quando a organização assim o entender por motivos de segurança ou qualquer outro motivo
29. As classificações podem sofrer alterações após confirmação final de todos os tempos e escalões.
30. Todos os participantes (após efetuar a sua inscrição) assumem este regulamento.