



# 5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

## Regulamento

- 1º A Casa do Benfica no Marco, com o apoio da Câmara Municipal do Marco de Canaveses, vai organizar o 5º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega, no dia 24 de Julho de 2016, com o seguinte programa:

Hora	Escalão	Sexo	Anos Nasc	Distância
09:15h	Benjamins	Feminino	2005-2006-2007-2008	450 m
09:15h	Benjamins	Masculino	2005-2006-2007-2008	450 m
09:30h	Infantis	Feminino	2003-2004	1.200 m
09:30h	Infantis	Masculino	2003-2004	1.200 m
09:45h	Iniciados	Feminino	2001-2002	2.400 m
09:45h	Iniciados	Masculino	2001-2002	2.400 m
10:00h	Juvenis	Feminino	1999-2000	3.600 m
10:00h	Juvenis	Masculino	1999-2000	3.600 m
10:25h	Cadeira de Rodas	Masc/Fem		5.000 m
10:30h	Juniores	Feminino	1997-1998	10.000 m
10:30h	Juniores	Masculino	1997-1998	10.000 m
10:30h	Seniores	Feminino	1996 e anteriores	10.000 m
10:30h	Seniores	Masculino	1996 e anteriores	10.000 m
10:30h	Veteranos F40	Feminino	+ 40 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M40	Masculino	40 a 49 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M50	Masculino	50 a 54 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M55	Masculino	55 a 59 Anos	10.000 m
10:30h	Veteranos M60	Masculino	+ 60 Anos	10.000 m
10:30h	Caminhada	Todos	Todos	

- 2º Nestas provas podem participar atletas federados e não federados, organizações populares ou escolas.
- 3º Todos os interessados em participar no 5º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega, têm que enviar as inscrições até ao dia 21 de Julho de 2016, para a seguinte morada:

Secretariado: Desportave – Eventos Desportivos  
Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C Direito – 4780-468 SANTO TIRSO  
Telemóvel: 914 055 884  
Inscrições On-line: [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) -- E-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt)

- 4º As inscrições são gratuitas para os escalões Jovens e para a prova de 10.000 Metros, até ao dia 21 de Julho, têm um custo de 5,00 € por atleta.  
Na caminhada até ao dia 21 de Julho têm um custo de 2,00 € por caminhante, e têm que ser enviadas, com a indicação do nome do atleta, data de nascimento, nome e morada do clube ou colectividade que representa, e a indicação da existência ou não do seguro desportivo.

**IBAN: PT50 0010 0000 5328 1150 0014 9 (Casa Benfica Marco), para pagamento da taxa de inscrição**

Devem no dia da prova apresentar o comprovativo de pagamento para levantar os dorsais.



# 5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

## "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

- 5º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei nº 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.  
O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.  
É dos atletas não federados a responsabilidade da sua participação, devendo assegurar-se que não têm qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.
- 6º Haverá força da ordem pública, para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
- 7º Cada atleta só pode participar numa prova e no seu próprio escalão.
- 8º Os atletas estrangeiros só participarão mediante convite da organização.
- 9º A distribuição dos dorsais do 5º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega é feita no dia da prova, no secretariado, a partir das 08.00 horas
- 10º Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente, ou ainda não respeitem o percurso.
- 11º Compete aos fiscais do percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.
- 12º O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto, com o Apoio Técnico da Desportave – Eventos Desportivos.
- 13º Haverá classificações individuais e coletivas.
- 14º Na classificação coletiva, na prova jovem tem o seguinte critério:  
Será atribuído 15 pontos a todos os 1ºs classificados, 14 Pontos ao 2º classificado .... e 1 ponto ao 15º classificado, sairá vencedora a equipa que obtiver mais pontos.  
Na classificação coletiva da prova principal, contam todos os atletas sem separação de sexo e escalão e sairá vencedora a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.
- 15º Qualquer reclamação ou protesto têm que ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100 Euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 16º Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.
- 17º Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).



# 5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

- 18º Haverá prémios (monetários e outros), para as classificações individuais (ver tabela própria).
- 19º Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo do Porto
- 20º Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A e Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato
- 21º O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua divulgação e reprodução em peças comunicacionais de apoio.
- 22º Para mais informações deverão os interessados contactar a Linha de Informações da Desportave, através do número 914 055 884, e-mail: [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt), consultar o site oficial da prova em [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt)

Marco de Canaveses, 24 de Junho de 2016



# 5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

## LISTAGEM DE PRÉMIOS MONETÁRIOS PROVA DE 10.000 METROS

Classif.	Geral Júnior + Seniores Masc.	Geral Júnior + Seniores Fem.	Veteranos F40 Anos	Veteranos M40 Anos	Veteranos M50 Anos	Veteranos M55 Anos	Veteranos M60 Anos
1º	150,00 € + Troféu	150,00 € + Troféu	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
2º	75,00 € + Troféu	75,00 € + Troféu	20,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	50,00 € + Troféu	50,00 € + Troféu	10,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	20,00 €	20,00 €	10,00 €	20,00 €	20,00 €	10,00 €	10,00 €
5º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €

### Lembrança no Saco na Corrida de 10.000 Metros

Saco Polyester Nanta + Garrafa de Vinho Vilacetinho + Garrafa de Água + Fruta

### Lembrança no Saco na Caminhada

Garrafa de Água + Fruta + Biscoitos Durienses

## PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Medalha aos 3 primeiros classificados em cada escalão:

Benjamins Masc. e Fem.  
Infantis Masc. e Fem.  
Iniciados Masc. e Fem.  
Juvenis Masc. e Fem,  
Juniorens Masc. e Fem.  
Seniores Masc. e Fem.  
Veteranos F40 Anos Fem.  
Veteranos M40 Anos Masc.  
Veteranos M50 Anos Masc.  
Veteranos M55 Anos Masc.  
Veteranos M60 Anos Masc.

## PRÉMIOS COLETIVOS

Troféu às 3 primeiras equipas na Geral dos Escalões Jovens  
Troféu às 3 primeiras equipas na Geral da Prova de 10.000 mts



# 5º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "ALBUFEIRA DO TÂMEGA"

## PERCURSO

Ida - Início na E.N. 312 junto à Ponte Sobre o Tâmega (lugar do Pisão), no sentido Sul-Norte passando pelos lugares: Caldas de Canaveses, cruzamento com a rua do Monte, Baralha, cruzamento da Rua da Ponte do Arco, cruzamento da rua da Água Levada e cruzamento da Rua da Vinha, rua dos Moinhos, cruzamento da rua da Vinha, rua da Estação, cruzamento da rua de Andrães, rua da Estação e rotunda da Estação da Livração.

Volta - O mesmo percurso em sentido contrário, com travessia da ponte numa só faixa, invertendo no final da ponte, acabando no mesmo local do início.

PERCURSO DAS PROVAS

