



Câmara Municipal de Felgueiras

CORRIDA DE FELGUEIRAS
CAMPEONATO REGIONAL DE FUNDO
CORRIDAS JOVENS - CORRIDA 10 KM – CAMINHADA 5 KM
10 de MAIO de 2015

Regulamento da prova

Artº1 – O Município de Felgueiras leva a efeito, no dia 10 de maio de 2015, provas de atletismos (Corridas Jovens e Corrida - 10 Km) e uma Caminhada - 5 Km - no centro da Cidade de Felgueiras denominada “Corrida de Felgueiras 2015 – Campeonato Regional de Fundo”, com início das provas pelas 9:00 horas, com a colaboração e apoio das seguintes entidades:

Associação de Atletismo do porto

União Desportiva de Várzea

Grupo Desportivo de Moure – Felgueiras

Núcleo de Barrosas Amador

Desportave – Eventos desportivos

Bombeiros Voluntários de Felgueiras

Guarda Nacional Republicana

Polícia Municipal

Art.º 2 - Nesta provas podem participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual. As inscrições são ilimitadas e gratuitas nas seguintes categorias:





Câmara Municipal de Felgueiras

- Categorias; Anos de nascimento e distâncias.

Anos de Nascimento	Anos de Nascimento	Distância
CORRIDAS JOVENS		
Benjamins A – Mas.	2006 – 2007 - 2008	600 m
Benjamins A – Fem.	2006 – 2007 - 2008	600 m
Benjamins B – Mas.	2004 – 2005	1200 m
Benjamins B – Fem.	2004 - 2005	1200 m
Infantis Mas.	2002 – 2003	1200 m
Infantis Fem.	2002 - 2003	1200 m
Iniciados Mas.	2000 – 2001	2000 m
Iniciados Fem.	2000 - 2001	2000 m
Juvenis Mas.	1998 – 1999	3000 m
Juvenis Fem.	1998 - 1999	3000 m
CORRIDA 10 KM		
Juniores Mas.	1996 – 1997	10000 m
Juniores Fem.	1996 - 1997	10000 m
Seniores Mas.	1995 e anteriores	10000 m
Seniores Fem.	1995 e anteriores	10000 m
Veteranos F35 – Fem.	+ 35 anos	10000 m
Veteranos M35 – Mas.	35 anos – 44 anos	10000 m
Veteranos M45 – Mas.	45 anos – 49 anos	10000 m
Veteranos M50 – Mas.	50 anos – 59 anos	10000 m
Veteranos M60 – Mas.	+ 60 anos	10000 m
CAMINHADA		
Caminhada	Todos	5000 m

Art.º 3 - Todos os clubes ou cidadãos, em grupos ou a título individual, interessados em participar nas Corridas Jovens, Corrida de 10 Km e Caminhada de 5 Km deverão fazer as suas inscrições on-line para o seguinte link: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php> ou remeter as suas inscrições até às 15h00 do dia 8 de maio de 2015 para: desportave@desportave.pt ou através de Telefone/Fax: 252 857 147.

Nas inscrições enviadas deve constar o nome do(a) participante, ano de nascimento, nº do BI/CC, indicação de ser ou não atleta federado, nome do clube ou associação desportiva que representa, assim como a designação da prova que quer participar – Corridas Jovens, Corrida de 10 km ou Caminhada de 5 km e deve indicar se tem ou não seguro desportivo.





Câmara Municipal de Felgueiras

Art.º 4 - A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados que remetam as inscrições até às 15h00 do dia 8 de maio de 2015.

Art.º 5 - A participação nas Corridas e Caminhada definidas no programa é gratuita e aberta a todos os cidadãos.

Art.º 6 - A prova terá o acompanhamento da GNR local, da Policia Municipal e Bombeiros Voluntários de Felgueiras, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

Art.º 7 - A distribuição dos dorsais será feita no dia da prova até meia hora antes do seu início, junto do secretariado. A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova implica a desclassificação do atleta.

Art.º 8 - A organização, responsabiliza os atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

Art.º 9 - Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

Art.º 10 - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem ou da Associação de Atletismo do Porto.

Art.º 11 – Haverá classificações e prémios individuais (Quadro I – anexo I) na Corrida de 10 km. A Caminhada de 5 Km não têm fins competitivos, por isso não tem classificações nem prémios monetários.

Art.º 12 – Nas Corridas Jovens e Corrida 10 km haverá troféus individuais para o 1º, 2º e 3º classificados de cada categoria (Benjamins A/B, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos (m/f). Haverá igualmente troféus coletivos, englobando todas as categorias, para as Corridas Jovens e Corrida 10 km. Serão distribuídas medalhas a todos os participantes.





Câmara Municipal de Felgueiras

Art.º 13 – Será distribuído lanche a todos os participantes.

Art.º 14 - Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 15 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Art.º 15 – Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC), para comprovativo da idade e para levantamentos de prémios monetários.

Art.º 16 – Os participantes deverão apresentar-se 10 minutos antes das respetivas provas, no local de partida com o respectivo dorsal colocado na camisola.

Art.º 17 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri com base no regulamento da F.P.A..

Art.º 18 – As infracções que implicam a desclassificação de um atleta são:

- a) Não efectuar o controlo da partida;
- b) Não cumprir o percurso na totalidade;
- c) Não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- d) Falsificar qualquer elemento durante a prova;
- e) Correr com dorsal em termos incorrectos;
- f) Não respeitar as instruções da organização;
- g) Correr por cima dos passeios.

Art.º 19 - Os atletas, individuais, ou representantes legais de clubes que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios não poderão reclamar os seus prémios posteriormente.

Nota: para mais informações contactar:

porto@fpatletismo.org – Tlf.: 226 090 224

desportave@desportave.pt – Tlf.: 252 857 147; Tlm.: 913 595 501

piscina.felgueiras@cm-felgueiras.pt – Tlf.:255 318 150





Câmara Municipal de Felgueiras

Anexo I

Quadro I - Prémios monetários - Corrida de 10 km

CLASS.	SEN FEM	SEN MAS	JUN FEM	JUN MAS	VET FEM 35+ anos	VET MAS 35-44 anos	VET MAS 45-49 anos	VET MAS 50-59 anos	VET MAS 60+ anos
1º	120 €	120 €	50 €	50 €	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €
2º	80 €	80 €	30 €	30 €	20 €	20 €	20 €	20 €	20 €
3º	50 €	50 €	20 €	20 €	10 €	10 €	10 €	10 €	10 €
4º	40 €	40 €							
5º	20 €	20 €							
6º	10 €	10 €							
7º	10 €	10 €							





Câmara Municipal de Felgueiras

Anexo II

Percurso 5000 km – (Corrida de Felgueiras – 10 Km; Caminhada 5 km)

> Partida – Av. Dr. Leonardo Coimbra (sentido centro) - Depois das bombas de combustível HAC >

> Av. Dr. Leonardo Coimbra (sentido centro) > direita (Av. Dr. Ribeiro de Magalhães)
> esquerda (Volta antes da Praça Rotary Club) > Av. Dr. Ribeiro de Magalhães –
sentido centro > direita (Praça da República) > esquerda (Câmara Municipal) >
esquerda (Rua Costa Guimarães) > direita (Rua Agostinho Ribeiro) > esquerda (Volta
antes da Rotunda dos Carvalinhos > Rua Agostinho Ribeiro – sentido centro > direita
(Av. Dr. Leonardo Coimbra) > Chegada (antes das bombas de combustível HAC) >
Início da 2ª volta >





Câmara Municipal de Felgueiras

Anexo III - Percurso (imagem satélite)

