

15º G. P. ATLETISMO DA A. S. H. MONTE CÓRDOVA**9 de Outubro de 2011****23º Aniversário da Associação**

Importante:

Os tempos são de mera informação

GERAL PROVA 8.000 MTS**INDIVIDUAL**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº Passagem |
|-------|--------|---------------------|-----|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 1 | 568 | AIRES SOUSA | 33 | F.C. PENAFIEL | SENIORES - MASC | 0:28:57 |
| 2 | 674 | DAVID FIGUEIREDO | 197 | IRMÃOS FIGUEIREDO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:28:57 |
| 3 | 77 | PEDRO MARTINS | 38 | MAIA ATLÉTICO CLUBE | SENIORES - MASC | 0:29:09 |
| 4 | 569 | JOÃO AMORIM | 33 | F.C. PENAFIEL | SENIORES - MASC | 0:29:15 |
| 5 | 587 | JOSE AZEVEDO | 81 | LIBERDADE F.C. | SENIORES - MASC | 0:29:35 |
| 6 | 446 | ANDRE CORREIA | 89 | JUV. UNIDA FORNOS | SENIORES - MASC | 0:29:57 |
| 7 | 121 | MANUEL COSTA | 24 | C.D.C. CODESSOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:29:59 |
| 8 | 475 | PAULO MENDES | 195 | G.D. UNIDOS DO CANO | JUNIORES - MASC | 0:30:29 |
| 9 | 90 | JOSE PIRES | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - MASC | 0:30:33 |
| 10 | 447 | HUGO GALHARDO | 6 | A.R. ESTRELA DO SUL | SENIORES - MASC | 0:31:01 |
| 11 | 441 | ANTÓNIO SILVA | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:05 |
| 12 | 444 | ABILIO COSTA | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:07 |
| 13 | 362 | JOAQUIM ROCHA | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:13 |
| 14 | 361 | JOAO CAVADAS | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:19 |
| 15 | 60 | DAVID FERNANDES | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES - MASC | 0:31:19 |
| 16 | 563 | AUGUSTO ANTUNES | 86 | ASSOC. MOINHOS VERMOIM | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:29 |
| 17 | 233 | JOSE ARAUJO | 85 | G.R.C.D. CANDOSO S.TIAGO | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:31:36 |
| 18 | 92 | HELDER DOMINGOS | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - MASC | 0:31:43 |
| 19 | 570 | TIAGO BABO | 33 | F.C. PENAFIEL | SENIORES - MASC | 0:31:48 |
| 20 | 672 | EDUARDO SOUSA | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:31:53 |
| 21 | 623 | AGOSTINHO TEIXEIRA | 43 | U.D. VÁRZEA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:31:59 |
| 22 | 667 | LUCIANO TEIXEIRA | 43 | U.D. VÁRZEA | JUNIORES - MASC | 0:32:03 |
| 23 | 450 | BENJAMIM SOARES | 6 | A.R. ESTRELA DO SUL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:32:09 |
| 24 | 578 | JOAQUIM COSTA | 86 | ASSOC. MOINHOS VERMOIM | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:32:11 |
| 25 | 442 | ZEFERINO NETO | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:32:13 |
| 26 | 156 | MARCO CORREIA | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - MASC | 0:32:22 |
| 27 | 30 | JOSÉ MONTEIRO | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:32:25 |
| 28 | 330 | RUI RIBEIRO | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | JUNIORES - MASC | 0:32:27 |
| 29 | 151 | JOSE REIS | 59 | C.I. ARGONCILHE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:32:31 |
| 30 | 607 | DIOGO OLIVEIRA | 81 | LIBERDADE F.C. | SENIORES - MASC | 0:32:46 |
| 31 | 16 | MANUEL CARDOSO | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:32:52 |
| 32 | 376 | ARMINDO ARAUJO | 81 | LIBERDADE F.C. | SENIORES - MASC | 0:32:58 |
| 33 | 440 | MÁRIO CARVALHO | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:00 |
| 34 | 666 | CATARINA GONÇALVES | 43 | U.D. VÁRZEA | JUNIORES - FEM | 0:33:03 |
| 35 | 476 | PAULO BATISTA | 195 | G.D. UNIDOS DO CANO | JUNIORES - MASC | 0:33:05 |
| 36 | 451 | SALVADOR MANSILHA | 6 | A.R. ESTRELA DO SUL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | S/R |
| 37 | 157 | PAULO CALDAS | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:11 |
| 38 | 686 | PORFIRO ROCHA | 6 | A.R. ESTRELA DO SUL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:14 |
| 39 | 283 | SERGIO MARTINS | 105 | A.R. NEGRELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:34 |
| 40 | 276 | ARMANDO MARQUES | 105 | A.R. NEGRELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:36 |
| 41 | 364 | MANUEL OLIVEIRA | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:33:47 |
| 42 | 445 | MANUEL JOAQUIM NETO | 23 | C.D. S. SALVADOR DO CAMPO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:33:55 |
| 43 | 333 | SONIA PINTO | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | JUNIORES - FEM | 0:33:58 |
| 44 | 234 | ALBERTO ROCHA | 85 | G.R.C.D. CANDOSO S.TIAGO | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:34:00 |
| 45 | 251 | STIEGLER EMMANUEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÁ | SENIORES - MASC | 0:34:02 |
| 46 | 206 | JOAQUIM COSTA | 101 | ARPO POUADENSE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:04 |
| 47 | 205 | MANUEL RIBEIRO | 101 | ARPO POUADENSE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:08 |
| 48 | 653 | JAIME GONÇALVES | 74 | A.S.H. MONTE CÓRDOVA | SENIORES - MASC | 0:34:08 |
| 49 | 678 | LUÍS VILELA | 53 | DESPORTIVO ASES S.JORGE | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:34:15 |
| 50 | 22 | ARTUR CEPEDA | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:34:21 |

15º G. P. ATLETISMO DA A. S. H. MONTE CÓRDOVA**9 de Outubro de 2011****23º Aniversário da Associação**

Importante:

Os tempos são de mera informação

GERAL PROVA 8.000 MTS**INDIVIDUAL**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº Passagem |
|-------|--------|------------------------|-----|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 51 | 158 | OSCAR PEREIRA | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:34:21 |
| 52 | 137 | JOSÉ FERREIRA | 24 | C.D.C. CODESSOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:29 |
| 53 | 28 | JOAQUIM RIBEIRO | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:34:41 |
| 54 | 198 | AMÉRICO OLIVEIRA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:42 |
| 55 | 474 | JOSÉ LOPES | 195 | G.D. UNIDOS DO CANO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:43 |
| 56 | 196 | JOAQUIM COELHO | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:34:45 |
| 57 | 575 | ROSA MADUREIRA | 33 | F.C. PENAFIEL | SENIORES - FEM | 0:34:52 |
| 58 | 685 | RICARDO MORAIS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:34:57 |
| 59 | 61 | JOÃO CARVALHO | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES - MASC | 0:34:58 |
| 60 | 473 | FERNANDO PEREIRA | 195 | G.D. UNIDOS DO CANO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:35:03 |
| 61 | 21 | JOÃO VALENTIM | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:35:15 |
| 62 | 406 | MODESTO VIEIRA | 20 | C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:35:21 |
| 63 | 26 | JACINTO OLIVEIRA | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:35:24 |
| 64 | 353 | MANUEL DUARTE FERREIRA | 112 | AGUAS DO PORTO SMAS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:35:30 |
| 65 | 621 | EUGÉNIA PEIXOTO | 43 | U.D. VÁRZEA | JUNIORES - FEM | 0:35:33 |
| 66 | 339 | TIAGO OLIVEIRA | 2 | ALUNOS MEIRIM F.C. | JUNIORES - MASC | 0:35:36 |
| 67 | 210 | ALVARO SOUSA | 101 | ARPO POUSADENSE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:35:42 |
| 68 | 197 | PAULO OLIVEIRA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:35:48 |
| 69 | 162 | LUIS DANTAS | 113 | EQUIPA TARTARUGAS | SENIORES - MASC | 0:35:54 |
| 70 | 166 | ANTÓNIO ROCHA | 0 | INDIVIDUAL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:35:57 |
| 71 | 209 | JOSÉ PEIXOTO | 101 | ARPO POUSADENSE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:02 |
| 72 | 208 | CARLOS FERREIRA | 101 | ARPO POUSADENSE | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:03 |
| 73 | 149 | FABIO PEREIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:36:06 |
| 74 | 253 | DELAIRE EDDY | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:10 |
| 75 | 239 | AMÉRICO FONTÃO | 85 | G.R.C.D. CANDOSO S.TIAGO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:15 |
| 76 | 193 | ROSA OLIVEIRA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:36:25 |
| 77 | 31 | JOSÉ CORVAL | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:36:27 |
| 78 | 631 | JOAO FARIA | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:31 |
| 79 | 232 | SUSANA OLIVEIRA | 85 | G.R.C.D. CANDOSO S.TIAGO | SENIORES - FEM | 0:36:41 |
| 80 | 280 | MANUEL GOMES | 105 | A.R. NEGRELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:44 |
| 81 | 279 | LUIS MARTINS | 105 | A.R. NEGRELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:46 |
| 82 | 407 | AURÉLIO VIEIRA | 20 | C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES | SENIORES - MASC | 0:36:47 |
| 83 | 680 | FERNANDO CAMELO | 42 | S.C. SALGUEIROS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | S/R |
| 84 | 25 | MANUEL GONÇALVES | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:36:51 |
| 85 | 161 | VITOR SOUSA | 113 | EQUIPA TARTARUGAS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:36:59 |
| 86 | 195 | CUSTÓDIO MOTA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:37:02 |
| 87 | 14 | ANTÓNIO SOARES | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | JUNIORES - MASC | S/R |
| 88 | 354 | JOAQUIM FIGUEIREDO | 197 | IRMÃOS FIGUEIREDO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:37:12 |
| 89 | 37 | VITOR PINTO | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:37:15 |
| 90 | 216 | RAÚL CARVALHO | 101 | ARPO POUSADENSE | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:37:25 |
| 91 | 572 | AUGUSTO MONTEIRO | 33 | F.C. PENAFIEL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:37:25 |
| 92 | 651 | JOAQUIM ANDRADE | 178 | TUTILAR CLASS RUNNERS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:37:33 |
| 93 | 58 | JOÃO FRANCO | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES - MASC | 0:37:37 |
| 94 | 67 | BRUNO SANTOS | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES - MASC | 0:37:49 |
| 95 | 277 | DUARTE SILVA | 105 | A.R. NEGRELOS | SENIORES - MASC | 0:37:53 |
| 96 | 325 | FILIPE RIBEIRO | 192 | A.C. VERMOIM | SENIORES - MASC | 0:37:59 |
| 97 | 507 | AMARO SILVA | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:03 |
| 98 | 256 | VAN ROSSEM SERGE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:07 |
| 99 | 502 | CARINA PINHO | 95 | GRECAS | SENIORES - FEM | 0:38:15 |
| 100 | 505 | MANUEL CARNEIRO | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:15 |

15º G. P. ATLETISMO DA A. S. H. MONTE CÓRDOVA**9 de Outubro de 2011****23º Aniversário da Associação**

Importante:

Os tempos são de mera informação

GERAL PROVA 8.000 MTS**INDIVIDUAL**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº Passagem |
|-------|--------|----------------------|-----|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 101 | 592 | ALEXANDRE CARMO | 34 | GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO | SENIORES - MASC | 0:38:22 |
| 102 | 211 | JOSÉ MAGALHÃES | 101 | ARPO POUADENSE | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:38:28 |
| 103 | 145 | JOSE CASTRO | 193 | OS RAMALHOS | SENIORES - MASC | 0:38:34 |
| 104 | 498 | LUIS CARNEIRO | 74 | A.S.H. MONTE CÓRDOVA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:39 |
| 105 | 112 | SOFIA ALMEIDA | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - FEM | 0:38:48 |
| 106 | 159 | AUGUSTO LIMA | 113 | EQUIPA TARTARUGAS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | S/R |
| 107 | 681 | LUÍS CARNEIRO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:52 |
| 108 | 271 | ARTUR ARAUJO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:38:54 |
| 109 | 377 | EMANUEL MARTINS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:38:57 |
| 110 | 659 | MÁRIO DIAS | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | JUNIORES - MASC | 0:38:59 |
| 111 | 579 | JOSE COSTA | 86 | ASSOC. MOINHOS VERMOIM | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:38:59 |
| 112 | 350 | ANTONIO SOUTO | 112 | AGUAS DO PORTO SMAS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:39:01 |
| 113 | 349 | OSCAR LOUREIRO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:39:08 |
| 114 | 643 | ANIBAL ALMEIDA | 160 | S.S. S.JOÃO MADEIRA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:39:11 |
| 115 | 17 | SÉRGIO AMORIM | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:39:18 |
| 116 | 297 | DEOLINDA OLIVEIRA | 7 | A.C.R. VIGOROSA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:39:57 |
| 117 | 20 | CARLOS PINTO | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:40:03 |
| 118 | 305 | BRIGIDA PINTO | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - FEM | 0:40:06 |
| 119 | 306 | JOÃO NOGUEIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:40:06 |
| 120 | 285 | ARMINDO FARIA | 0 | INDIVIDUAL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:40:12 |
| 121 | 212 | JOSÉ SILVA | 101 | ARPO POUADENSE | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:40:14 |
| 122 | 257 | DE PESSEMIER MICHEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:40:16 |
| 123 | 165 | HUGO COUTO | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:40:25 |
| 124 | 506 | JOSE CARLOS OLIVEIRA | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:40:29 |
| 125 | 329 | MANUEL COSTA | 192 | A.C. VERMOIM | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:40:32 |
| 126 | 503 | JOAQUIM MARQUES | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:40:33 |
| 127 | 40 | FILIPE MACHADO | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:40:33 |
| 128 | 324 | VITOR LOPES | 34 | GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:40:39 |
| 129 | 120 | PEDRO SILVA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:40:43 |
| 130 | 682 | ANTÓNIO CALDAS | 0 | INDIVIDUAL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:40:45 |
| 131 | 146 | ARNALDO TEIXEIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | S/R |
| 132 | 266 | DEMEYERE GUIDO | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:40:52 |
| 133 | 194 | HERMINIA PEREIRA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:40:59 |
| 134 | 303 | ÂNGELO CASTELEIRO | 194 | HEALTH RUNNERS | SENIORES - MASC | 0:41:00 |
| 135 | 36 | MIGUEL ARAÚJO | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:41:01 |
| 136 | 270 | HELDER FERREIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:41:06 |
| 137 | 368 | PEDRO SILVA | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | JUNIORES - MASC | 0:41:06 |
| 138 | 326 | FRANCISCO MIRANDA | 192 | A.C. VERMOIM | SENIORES - MASC | S/R |
| 139 | 375 | FATIMA NUNES | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | SENIORES - FEM | 0:41:25 |
| 140 | 649 | EDUARDO MATOS | 178 | TUTILAR CLASS RUNNERS | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:41:27 |
| 141 | 328 | ANTÓNIO FERREIRA | 192 | A.C. VERMOIM | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:41:33 |
| 142 | 591 | MANUEL CARVALHO | 34 | GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:41:35 |
| 143 | 635 | IVO DIAS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:41:43 |
| 144 | 650 | PORFIRIO SILVA | 178 | TUTILAR CLASS RUNNERS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:41:49 |
| 145 | 628 | ARTUR MONTEIRO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:41:51 |
| 146 | 471 | MARCO PEREIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:41:52 |
| 147 | 626 | PAULO FREITAS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:41:53 |
| 148 | 1 | FRANCISCO VALDEMAR | 13 | CENTRO ATL. SANTO TIRSO | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:41:57 |
| 149 | 296 | ANA MARTINS | 7 | A.C.R. VIGOROSA | JUNIORES - FEM | 0:41:59 |
| 150 | 381 | LUIS ABREU | 36 | G.A.INDEPENDENTES GAIA | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:42:03 |

15º G. P. ATLETISMO DA A. S. H. MONTE CÓRDOVA**9 de Outubro de 2011****23º Aniversário da Associação**

Importante:

Os tempos são de mera informação

GERAL PROVA 8.000 MTS**INDIVIDUAL**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº Passagem |
|-------|--------|--------------------|-----|------------------------------|----------------------------|---------------|
| 151 | 647 | NELSON BATISTA | 7 | A.C.R. VIGOROSA | SENIORES - MASC | 0:42:05 |
| 152 | 510 | TIAGO MENDES | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | SENIORES - MASC | 0:42:13 |
| 153 | 467 | EMIDIO SILVA | 48 | CLUBE MILLENNIUM BCP | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:42:15 |
| 154 | 588 | AGOSTINHO SOUSA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:42:19 |
| 155 | 308 | ARNALDO T. SANTOS | 34 | GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:42:21 |
| 156 | 150 | PEDRO DIAS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:42:31 |
| 157 | 322 | MANUEL PALHARES | 1 | "OS PAPA LÉGUAS" C. ATL. | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:42:33 |
| 158 | 677 | JOÃO LOPES | 53 | DESPORTIVO ASES S.JORGE | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:42:43 |
| 159 | 265 | SUDREAU MARC | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:42:45 |
| 160 | 273 | RICARDO SANTOS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:42:46 |
| 161 | 352 | JOSE ESTRELA | 112 | AGUAS DO PORTO SMAS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:42:47 |
| 162 | 347 | ANTÓNIO CARVALHO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:42:48 |
| 163 | 34 | ANTONIO AZEVEDO | 13 | CENTRO ATL. SANTO TIRSO | SENIORES - MASC | 0:42:49 |
| 164 | 380 | CANDIDO ROCHA | 36 | G.A.INDEPENDENTES GAIA | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:42:57 |
| 165 | 664 | JORGE MOTA | 6 | A.R. ESTRELA DO SUL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:43:03 |
| 166 | 523 | AMÉLIA ARAÚJO | 35 | GINÁSIO TROFA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:43:11 |
| 167 | 56 | ALEXANDRA SILVA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES - FEM | 0:43:21 |
| 168 | 425 | JOAQUIM VILELA | 7 | A.C.R. VIGOROSA | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:43:53 |
| 169 | 66 | RICARDO QUEIRÓS | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES - MASC | 0:43:59 |
| 170 | 129 | FRANCISCO NETO | 24 | C.D.C. CODESSOS | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:44:07 |
| 171 | 114 | ISABEL SILVA | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - FEM | 0:44:09 |
| 172 | 93 | PEDRO MATOS | 123 | DRAGÕES VALE VIZELA | SENIORES - MASC | 0:44:09 |
| 173 | 38 | NUNO CARDOSO | 194 | HEALTH RUNNERS | SENIORES - MASC | 0:44:11 |
| 174 | 245 | CLARUS PIERRE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:44:13 |
| 175 | 504 | ADELIO MOUTINHO | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:44:17 |
| 176 | 272 | JOSE MARTINS | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:44:18 |
| 177 | 243 | BONFILS FRAÇOIS | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:44:19 |
| 178 | 201 | JOSÉ OLIVEIRA | 148 | A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:44:27 |
| 179 | 255 | ENGELHARDT RENE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:44:37 |
| 180 | 509 | PEDRO CARNEIRO | 78 | G.C.D. ALVARELHOS | SENIORES - MASC | 0:44:49 |
| 181 | 679 | GUILHERME GODINHO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:44:51 |
| 182 | 309 | VITOR MARQUES | 55 | G.D. BPI | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:45:07 |
| 183 | 683 | AVELINO OLIVEIRA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:45:09 |
| 184 | 671 | LEVY ROLAND | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:45:19 |
| 185 | 369 | RITA SILVA | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | JUNIORES - FEM | 0:45:21 |
| 186 | 341 | JOAQUIM BARBOSA | 178 | TUTILAR CLASS RUNNERS | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:45:23 |
| 187 | 42 | MANUEL SANTOS | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:45:29 |
| 188 | 35 | ANTONIO NETO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:45:35 |
| 189 | 152 | MARINA SILVA | 59 | C.I. ARGONCILHE | SENIORES - FEM | 0:45:37 |
| 190 | 459 | FILIPE CUNHA | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | SENIORES - MASC | 0:45:41 |
| 191 | 458 | VANIA BARBOSA | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | JUNIORES - FEM | 0:45:42 |
| 192 | 625 | MANUEL MOTA | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:45:59 |
| 193 | 457 | ARMANDO NEVES | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:46:05 |
| 194 | 299 | JOSÉ RODRIGUES | 7 | A.C.R. VIGOROSA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:46:11 |
| 195 | 372 | LUIS ARAUJO | 12 | CASAS ADRIANO-ASTROMIL C. | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:46:27 |
| 196 | 284 | BRUNO SOARES | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:46:37 |
| 197 | 302 | JORGE GUIMARÃES | 194 | HEALTH RUNNERS | SENIORES - MASC | 0:46:47 |
| 198 | 489 | PERCILIA NANTUA | 195 | G.D. UNIDOS DO CANO | SENIORES - FEM | 0:46:55 |
| 199 | 304 | MARIA ANJOS COSTA | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:47:07 |
| 200 | 267 | VERSCHUEREN FREDDY | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:47:43 |

15º G. P. ATLETISMO DA A. S. H. MONTE CÓRDOVA**9 de Outubro de 2011****23º Aniversário da Associação**

Importante:

Os tempos são de mera informação

GERAL PROVA 8.000 MTS**INDIVIDUAL**

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Regº Passagem |
|-------|--------|---------------------|-----|-------------------------------|----------------------------|---------------|
| 201 | 274 | JOSE COELHO | 0 | INDIVIDUAL | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:47:44 |
| 202 | 439 | MARIA COSTA | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:48:21 |
| 203 | 684 | CONCEIÇÃO CORREIA | 92 | EQUIPA S.TIAGO | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:48:39 |
| 204 | 242 | POULAIN DANIEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:48:51 |
| 205 | 249 | JOLY JEAN | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:48:53 |
| 206 | 244 | BONFILS CATHERINE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:49:09 |
| 207 | 29 | EDUARDO PAQUETE | 75 | CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:50:15 |
| 208 | 456 | ALBERTO ALVES | 31 | CLUBE OS 5 A HORA | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:50:51 |
| 209 | 634 | FERNANDO FIGUEIREDO | 197 | IRMÃOS FIGUEIREDO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:51:13 |
| 210 | 59 | CÁTIA BARBOSA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | SENIORES - FEM | 0:52:51 |
| 211 | 310 | GISÈLE FERET | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:52:57 |
| 212 | 260 | FERET JEAN PAUL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:52:57 |
| 213 | 43 | TIAGO SILVA | 0 | INDIVIDUAL | SENIORES - MASC | 0:54:17 |
| 214 | 258 | AUGENDRE PATRICK | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:54:45 |
| 215 | 263 | LE SAEC GILBERT | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 0:54:47 |
| 216 | 323 | ANTÓNIO VILACOVA | 1 | "OS PAPA LÉGUAS" C. ATL. | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:55:17 |
| 217 | 645 | ISABEL ALMEIDA | 160 | S.S. S.JOÃO MADEIRA | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 0:57:21 |
| 218 | 240 | DELOOF GUIDO | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:57:23 |
| 219 | 65 | LISETE MOREIRA | 4 | A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE | JUNIORES - FEM | 0:57:27 |
| 220 | 257 | DE PESSEMIER MICHEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:57:37 |
| 221 | 675 | MANUEL FIGUEIREDO | 197 | IRMÃOS FIGUEIREDO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 0:57:43 |
| 222 | 246 | DIETSCH MORAND | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 0:59:05 |
| 223 | 264 | RATHERY SERGE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 1:00:13 |
| 224 | 254 | DELAIRE TERESA | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 1:00:43 |
| 225 | 356 | CRISTINA FIGUEIREDO | 0 | INDIVIDUAL | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 1:01:11 |
| 226 | 250 | STEIBEL JEAN MARIE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 1:05:33 |
| 227 | 676 | ANTÓNIO FIGUEIREDO | 197 | IRMÃOS FIGUEIREDO | VET.M40 - MASC(40-49 ANOS) | 1:05:41 |
| 228 | 262 | LE BER CHRISTINE | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.F40 - FEM(+ 40 ANOS) | 1:05:51 |
| 229 | 259 | CONNAN LIONEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 1:05:51 |
| 230 | 261 | LE BER DANIEL | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS) | 1:05:51 |
| 231 | 247 | HELOU GILBERT | 191 | FERROVIÁRIOS CAMPANHÃ | VET.M50 - MASC(50-59 ANOS) | 1:09:37 |