



X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

17 de Julho de 2010 - 20 horas

REGULAMENTO

1 - A X Milha Urbana de Santo Tirso, será disputada no próximo dia 17 de Julho de 2010, com partida e chegada na Avenida Sousa Cruz, frente ao Mercado Municipal, e é organizada conjuntamente pela Câmara Municipal de Santo Tirso e pelo Centro de Atletismo de Santo Tirso, nos seguintes escalões e horários:

LETRA	HORA DA PROVA	ESCALÃO	ANOS NASCIMENTO IDADE
A	20:00	BENJAMIM A - MASC- (600 M)	2001-2002
B	20:05	BENJAMIM A - FEM - (600 M)	2001-2002
C	20:15	BENJAMIM B - MASC.(1.200 M)	1999 - 2000
D	20:25	BENJAMIM B - FEM.(1.200 M)	1999 - 2000
E	20:35	INFANTIS - MASC.	1997 - 1998
F	20:45	INFANTIS - FEM.	1997 - 1998
G	20:55	INICIADOS - MASC.	1995 - 1996
H	20:55	INICIADOS - FEM.	1995 - 1996
I	21:05	JUVENIS - MASC.	1993 - 1994
J	21:05	JUVENIS - FEM.	1993 - 1994
K	21:15	VETERANO 1 - MASC.	40 - 44 ANOS
L	21:25	VETERANO 2 - MASC.	45 - 49 ANOS
M	21:35	VETERANO 3 - MASC.	50 - 54 ANOS
N	21:45	VETERANO 4 - MASC.	55 - 59 ANOS
O	21:55	VETERANO 5 - MASC.	+ 60 ANOS
P	22:05	JUN + SÉNIORES - MASC	1992 E ANTES
Q	22:15	JUN + SÉN + VET - FEM.	1992 E ANTES

2 - A Inscrição para a prova é gratuita e pode ser enviada para:

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

Apartado 152

4780-909 SANTO TIRSO

Fax 252 856 409 - 252 857 147

Telefone: 252 830 406

e-mail: desporto@cm-stirso.pt / atletismo@desportave.pt

Inscrições On-line: www.desportave.pt

Data limite de Inscrições: 15 de Julho de 2010

3 - O percurso da prova será feito em estrada plana num circuito de **1609 metros**, constituído por três voltas traçadas num percurso vedado ao trânsito.

4 - A organização da prova formará a ordem de partida por escalão, pelos seguintes critérios:

- Posição no Ranking das Milhas realizadas na época anterior;
- Posição nos Rankings de 1.500 Metros e 1.000 Metros;
- Outras situações a definir pela Organização.



X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

17 de Julho de 2010 - 20 horas

- 5 - *A organização fornece os respectivos dorsais até 20 minutos antes de cada prova, devendo os atletas colocarem o respectivo dorsal no peito, fixados com alfinetes, e ainda comparecer para cada partida antes 15 minutos junto da câmara de chamada.*
- 6- *Os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade. Reserva-se a organização o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação e a todos os premiados.*
- 7 - *O ajuizamento das provas será efectuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto. Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao Júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhado da importância de 100 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados aceites e válidos pelo mesmo Conselho de Arbitragem.*
- 8 - *É expressamente proibido o acompanhamento aos atletas, por interposta pessoa, pois isso competirá aos elementos da organização.
Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas ou que não cumpram o traçado da prova.*
- 9º - *Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.*