



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ESPINHO

FESTAS DA CIDADE

REGULAMENTO

18 SETEMBRO 2010



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO ESPINHO

FESTAS DA CIDADE

REGULAMENTO

1 – A Associação Desportiva Rio Largo Clube de Espinho, leva a efeito no próximo dia 18 de Setembro 2010, o Grande Prémio Atletismo Cidade Espinho com a colaboração das Festas em Honra N^o. Sra. Ajuda, Câmara Municipal de Espinho e Junta de Freguesia de Espinho.

Com seguinte programa horário:

HORÁRIO	LETRA	ESCALÃO	ANOS / IDADE	DISTÂNCIA
15H30	A	BENJAMINS FEMININO	1999-2000-2001-2002	500 M
15H30	B	BENJAMINS MASCULINO	1999-2000-2001-2002	500 M
15H45	C	INFANTIS FEMININO	1997-1998	1000 M
15H45	D	INFANTIS MASCULINO	1997-1998	1000 M
16H00	E	INICADOS FEMININO	1995-1996	2700 M
16H00	F	INICIADOS MASCULINO	1995-1996	2700 M
16H15	G	JUVENIS FEMININO	1993-1994	2700 M
16H15	H	JUVENIS MASCULINO	1993-1994	2700 M
16H15	I	JUNIORES FEMININO	1991-1992	2700 M
16H30	J	CAMINHADA	(Todas as idades)	3000 M
17H00	K	SENIORES FEMININO	90 e ant.	10000 M
17H00	L	JUNIORES MASCULINO	1991-1992	10000 M
17H00	M	SENIORES MASCULINO	90 e ant.	10000 M
17H00	N	VETERANOS FEMININO F40	(+ 40 Anos)	10000 M
17H00	O	VETERANOS MASCULINO M40	(40-44 Anos)	10000 M
17H00	P	VETERANOS MASCULINO M45	(45-49 Anos)	10000 M
17H00	Q	VETERANOS MASCULINO M50	(+ 50 Anos)	10000 M

RUA 66 N^o 16 4500 ESPINHO

Tel. 227320239 – rio-largo@hotmail.com – www.riolargo.webnode.com.pt –
www.riolargo.pt.vu



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

INSCRIÇÕES

2 – Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do país, Organizações populares ou escolas.

3 – As inscrições devem ser enviadas, para e-mail:

atletismo@desportave.pt ou on-line: www.desportave.pt ou ainda para o fax 252 857 147

Para informações devem ligar para a Desportave: 252 857 147 ou 913 595 501

As inscrições só serão aceites, após confirmação pagamento da taxa por transferência para o NIB: 0036.0023.99100011933.66 – Montepio, ou por cheque ou vale postal, enviado para:

Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363

4780-468 SANTO TIRSO

4 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão. O atleta terá de verificar se está inscrito no escalão correcto.

5 – A distribuição dos dorsais será feita a partir das 13h30 junto ao local da partida.

6 – Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal e chip colocado na camisola (frente). Os participantes na Caminhada deverão apresentar-se com o dorsal às 16:20 horas, junto do local da partida.

7 – Os atletas terão de devolver o chip no final da prova, e caso o mesmo não seja devolvido no final da prova, terão de pagar a importância de 5,00 € por cada chip.

8 – Os atletas deverão ser portadores da sua Licença Desportiva, Bilhete Identidade ou Cartão de Cidadão, para em caso de dúvida comprovar a idade.

RUA 66 N° 16 4500 ESPINHO

Tel. 227320239 – rio-largo@hotmail.com – www.riolargo.webnode.com.pt –

www.riolargo.pt.vu



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

9 – As inscrições devem ser enviadas impreterivelmente até ao dia 16 Setembro com a taxa inscrição pagas para serem validadas, com o nome do atleta, ano nascimento, nome e morada do clube ou colectividade que representa, assim como a designação da prova em que quer participar.

TAXA INSCRIÇÃO

10 – Valor da taxa inscrição é a seguinte:

Grande Prémio – Juniores Masc. , Seniores Masc. e Fem., Veteranos Masc. e Fem.:

Até 11 Setembro 5.00 euros, de 12 a 16 Setembro 6.00 euros, no dia 10.0 euros

Caminhada: Até 16 Setembro 2.00 euros, no dia 4.00 euros

Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis (Masc. e Fem) e Juniores Fem.

As inscrições são grátis até 16 Setembro, no dia 5.00 euros

CLASSIFICAÇÕES

11 – Haverá classificações individuais e colectivas (ver Tabela de Prémios).

Na Classificação Colectiva: sairá vencedora de cada prova a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando os primeiros três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado

Na caminhada não haverá classificação.

Na caminhada serão sorteados prémios utilitários pelos números dos dorsais e será também entregue uma t-shirt.

SEGURO

12 – A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

(DEC. Lei Nº 146 de Abril de 1993).

RUA 66 Nº 16 4500 ESPINHO

Tel. 227320239 – rio-largo@hotmail.com – www.riolargo.webnode.com.pt –

www.riolargo.pt.vu



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

13 – O seguro da prova cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamentos constantes na respectiva apólice.

14 – A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra indicação médica para a prática de Atletismo.

FISCALIZAÇÃO

15 – Haverá força de ordem pública (PSP), Voluntários, Bombeiros, para disciplinar o trânsito e Apoiar atletas no decorrer das provas.

16 – Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões obstruções, e cortarem caminho no percurso, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a prova sejam acompanhados pelo seu técnico ou dirigente.

17 – Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

18 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

19 – Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

20 – Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos do termo da prova, ou do atleta em causa, juntamente com a quantia de 100 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

21 – Todos casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo júri, com base no Regulamento da F. P. A. E Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

RUA 66 N° 16 4500 ESPINHO

Tel. 227320239 – rio-largo@hotmail.com – www.riolargo.webnode.com.pt –
www.riolargo.pt.vu



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RIO LARGO CLUBE ESPINHO

ATLETISMO - FUTEBOL

TABELA DE PRÉMIOS

ESCALÃO	PRÉMIO INDIVIDUAL	PRÉMIO COLECTIVO
BENJAMINS FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
BENJAMINS MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
INFANTIS FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
INFANTIS MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
INICADOS FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
INICIADOS MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
JUVENIS MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	1º a 3º Taças
JUVENIS FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	(*)
JUNIORES FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	(*)
SENIORES FEMININO	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
JUNIORES MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
SENIORES MASCULINO	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
VETERANOS FEMININO F40	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
VETERANOS MASCULINO M40	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
VETERANOS MASCULINO M45	1º, 2º, 3º Troféu	(**)
VETERANOS MASCULINO M50	1º, 2º, 3º Troféu	(**)

Medalha, T-shirt, Brindes para todos que concluírem as provas

(*) A Classificação colectiva em Juvenis e Juniores Femininos, é na geral dos dois escalões. Da

1º à 3ª Equipa

(**) Na prova de 10.000 Metros, existe um colectivo na geral de todos os atletas

(Masculino + Feminino). Da 1º à 5ª Equipa.

RUA 66 N° 16 4500 ESPINHO

Tel. 227320239 – rio-largo@hotmail.com – www.riolargo.webnode.com.pt –

www.riolargo.pt.vu