

10 KM DE PEDROSO – MINI CORRIDA – CAMINHADA

13 Junho 2010 – 10.00 horas

PERCURSO 10 KM **Seniores e Veteranos M/F**

Saída em frente ao Estádio Jorge Sampaio

Avenida do Estádio

Rua Rio da Costa

Rua de Codeçais

Rua da S^a da Hora

Rua da Voltinha

Rua de Gonçalves de Castro

Rua da Feira Nova

Avenida de Santos Costa

Rua do Costa Couto

Rua da Arrochada

Rua da Cruz de Carrais

Rua do casal

Rua do Caracol

Rua de Figueiredo

Rua de Lamações

Travessa de Lamações

Rua de Mexedo

Rua da Escola de Mexedinho

Rua da Fábrica das Cavadinhas

Rua da Paradela

Rua do Rio da Costa

Av^a do Estádio

Entrada no portão da Maratona do estádio Jorge Sampaio

1 volta á pista - META

10 KM DE PEDROSO – MINI CORRIDA – CAMINHADA

13 de Junho 2010 - 10.00 horas

PERCURSO MINI CORRIDA –5 KM **Juniores M/F /// todos**

Saída em frente ao Estádio Jorge Sampaio

Avenida do Estádio

Rua Rio da Costa

Rua de Codeçais

Avenida Padre Marçal da Silva Pereira

Avenida do Mosteiro de Pedroso

Rua da Fábrica das Cavadinhas

Travessa da Fábrica das Cavadinhas

Travessa de Mexedo

Rua da Escola de Mexedinho

Rua da Fábrica das Cavadinhas

Rua da Paradela

Rua do Rio da Costa

Avenida do Estádio

Entrada no portão da Maratona do estádio Jorge Sampaio

1 volta á pista - META

10 KM DE PEDROSO – MINI CORRIDA – CAMINHADA

13 de Junho 2010 – 10.00 horas

PERCURSO CAMINHADA –4,5 KM

Todos

Saída em frente ao Estádio Jorge Sampaio
Avenida do Estádio
Rua Rio da Costa
Rua de Codeçais
Avenida Padre Marçal da Silva Pereira
Avenida do Mosteiro de Pedroso
Rua da Fábrica das Cavadinhas
Travessa da Fábrica das Cavadinhas
Travessa de Mexedo
Rua da Escola de Mexedinho
Rua da Fábrica das Cavadinhas
Rua da Paradela
Rua do Rio da Costa
Avenida do Estádio
Chegada em frente ao Estádio Jorge Sampaio