

II Grande Premio de Atletismo

MIRASPORT & CCR DA PRAIA DE MIRA 02 MAIO - PRAIA DE MIRA

REGULAMENTO

1º - O Centro Cultural da Praia de Mira, com a parceria da Câmara Municipal de Mira, levam a efeito o 2º Grande Premio de Atletismo, no próximo dia 2 de Maio de 2010, na Praia de Mira.

2º - As provas desenrolar-se-ão nas ruas da vila, com diversas distâncias, conforme os escalões etários, podendo nelas participar atletas de todas as idades desde que se encontrem de robustez física.

3º - As provas terão diversos escalões e horários de partida:

- 10H00- Benjamins masc./fem.....800m
- 10H20-Infantis masc./fem.....1500m
- 10H50-Iniciados masc./fem.....2000m
- 11H15-Juvenis masc./fem.....2500m

Corrida Principal

- 11H40-Masc.Juniores/Seniores/Veteranos (M40; M45; M50; M55; M60; M65....7200m
- 11H40-Fem.Juniores/Seniores/Veteranas (F40 em diante)7200m
- 11H00- CAMINHADA (aberta a toda a população)

4º - Cada atleta pode apenas participar no seu escalão etário

5º - A organização, com a colaboração das autoridades locais impedirá o tráfico durante as provas.

É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas, por viaturas e a não observância desta determinação implica desclassificação do atleta participante

ORGANIZAÇÃO:



mira CÂMARA MUNICIPAL



PATROCINADOR OFICIAL:



O desporto ao alcance de todos.

APOIO TÉCNICO:



II Grande Prémio de Atletismo

MIRASPORT & GER DA PRAIA DE MIRA 02 MAIO - PRAIA DE MIRA

6º - Seguro: Todos os atletas que não tenham Seguro Desportivo deverão comunicar à organização, no sentido de ser feito o seguro.

7º - Prémios:

- Troféus – individuais (por escalões)
- Colectivos (por escalões, só nos Veteranos Masc. é feita na Geral dos Veteranos)
- T-shirts
- Brindes
- Saco de desporto
- Prémios surpresa
- Monetários -(serão só para atletas portugueses ou atletas estrangeiros a correr por equipas portuguesas)
- só aos primeiros classificados da prova principal (masc e fem)

8º - Informações: poderão ser prestadas na Câmara Municipal, no Centro Cultural da Praia de Mira e na Desportave ou directamente através do número 919206051 (director da prova João Sequeira)

9º - Inscrições: Deverão ser remetidas para:

Secretariado: Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363 – 4780-468 SANTO TIRSO

Fax: 252 857 147 * Telemóvel: 913 595 501

Inscrições On-line: www.desportave.pt E-mail: atletismo@desportave.pt

ORGANIZAÇÃO:



mira CÂMARA MUNICIPAL



PATROCINADOR OFICIAL:



O desporto ao alcance de todos.

APOIO TÉCNICO:



III Grande Prémio de Atletismo

MIRASPORT & GER DA PRAIA DE MIRA 02 MAIO - PRAIA DE MIRA

10º - Taxa de inscrição:

- Até ao dia 28/04/2010 a taxa de inscrição é de 2,50 € por atleta, a todos os participantes na prova principal e na caminhada
- Até ao dia 28/04/10 as inscrições serão gratuitas para atletas até ao escalão de juvenis
- Depois desta data terão taxa de 4 € por atleta, para todos os escalões e caminhada.

11º - Haverá cronometragem electrónica por chips, em todas as provas.

O chip está colocado no dorsal, e não pode ser retirado.

Os atletas que não entreguem o seu chip com o dorsal, no final da prova têm de fazer um pagamento à organização de 5 €

12º - Realizar-se-á uma Caminhada - circuito da barrinha onde poderão desfrutar de uma paisagem e uma flora única; aberta a todos os que queiram participar.

13º - As provas decorrerão nas ruas da Praia de Mira, conforme croqui que se anexa. Avenida cidade Coimbra. Av. Infante d. Henrique, Av. Marginal. Av. da barrinha, Av. Elísio de Moura, Rua Furriel Henrique da Costa, Circuito Pedestre (para caminhantes).
PARTIDA E CHEGADA JUNTO AO LARGO DA BARRINHA

14º - Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo regulamento da Federação Portuguesa de Atletismo

15º - Haverá Almoço para todos os atletas que confirmem as suas inscrições.

ORGANIZAÇÃO:



mira CÂMARA MUNICIPAL



PATROCINADOR OFICIAL:



O desporto ao alcance de todos.

APOIO TÉCNICO:

