



Caminhada Continental pelo Coração

Domingo, 16 de Maio de 2010



Regulamento

- 1º A Desportave – Eventos Desportivos, vai levar a efeito a “Caminhada Continental pelo Coração”, no dia 16 de Maio de 2010, com partida e chegada no Parque do Souto, Largo Conde Covilhã, Lousado, com o seguinte programa:

Hora	Escalão
09:30h	Aula de Ginástica – Pelo Coração
10:30h	Caminhada Continental Pelo Coração
11:45h	Sorteio de 4 Pneus entre todos os participantes

- 2º Nesta Caminhada podem participar todas as pessoas que possam caminhar num percurso de 4.000 metros.
- 3º Todos os interessados em participar na “Caminhada Continental Pelo Coração”, têm que enviar as inscrições até ao dia 12 de Maio de 2010, para:

Desportave – Eventos Desportivos
Rua Ferreira de Lemos, 363 - 4780-468 SANTO TIRSO
Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501
Inscrições On-line: www.desportave.pt -- E-mail: atletismo@desportave.pt

NIB PARA PAGAMENTO DA TAXA DE INSCRIÇÃO: : 007900003030817710194 (Desportave)

- 4º A participação na Caminhada tem uma taxa de inscrição de 2,00 € por atleta.
O Valor das inscrições para Fundação Portuguesa de Cardiologia.

As inscrições têm que ser enviadas impreterivelmente, até ao dia 12 de Maio de 2010, com a indicação do nome do participante, data de nascimento, nome e morada do clube ou colectividade que representa.

- 5º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes, (decreto lei nº 146, de 26 de Abril de 1993).
O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

Promoção e Apoio Técnico:



**Desportave
Eventos Desportivos**



Caminhada Continental pelo Coração

Domingo, 16 de Maio de 2010

Continental 

- 6º Haverá força da ordem pública G.N.R, e / ou Policia Municipal, para disciplinar o trânsito no decorrer da Caminhada.
- 7º A distribuição das T-shirts aos participantes será feito no dia da prova, no secretariado, situado Parque do Souto, Largo Conde Covilhã, junto à Partida e chegada, a partir das 08:00 horas.
- 8º Os caminhantes deverão ser portadores do talão de Sorteio, que serve em primeiro lugar para receber o saco com a T-shirt e para poder entrar no respectivo Sorteio de um prémio: 4 Pneus para um automóvel.
- 9º O Prémio do Sorteio será entregue ao próprio e deverá ser portador do respectivo cartão de Sorteio, caso o sorteado não esteja presente será efectuado na presença dos presentes novo Sorteio.
- 10º Para mais informações deverão os interessados contactar a Linha de Informações da Desportave, através do número 913 595 501, E-mail: atletismo@desportave.pt - fax: 252 857 147, consultar o site oficial da prova em www.desportave.pt

Lousado, 28 de Abril de 2010