

XXII CORRIDA DA PÁSCOA

REGULAMENTO

1º A Casa de Cultura Popular de Outeiro Seco leva a efeito no próximo dia 02 de Abril de 2010, às 11:20 horas, a sua **XXII CORRIDA DA PÁSCOA**.

2º Todos quantos desejem participar, devem endereçar a sua inscrição individual ou colectiva, (através do preenchimento da ficha de inscrição) para:

Casa de Cultura Popular de Outeiro Seco,

Rua Central nº 48

5400 - 673 Outeiro Seco

Telefone/Fax: 00351 276 341 752

Telemóvel: 00351 91 2157243

E-mail: cc-outeiroseco@sapo.pt

Web: ccp-outeiroseco.blogs.sapo.pt/

3º Podem participar na **XXII Corrida da Páscoa**, atletas populares e federados, nos seguintes escalões etários:

Seniores M/F: nascidos em 1990 e anteriores;

Veteranas F40 (+ de 40 anos);

Veteranos M40 (dos 40 aos 44 anos)

Veteranos M45 (dos 45 aos 49 anos).

Veteranos M50 (dos 50 em diante)

4º A Casa de Cultura organiza paralelamente à prova principal, a partir das 9.30 horas, provas específicas para as seguintes categorias: Benjamins M/F; Infantis M/F; Iniciados M/F, Juvenis M/F e Juniores M/F.

Benjamins M/F	A	2000 a 2003	600 m	09.35 horas
Benjamins M/F	B	1999/2000	600 m	09.50 horas
Infantis M/F		1997/1998	1000 m	10.00 horas
Iniciados M/F		1995/1996	1600 m	10.15 horas
Juvenis M/F		1993/1994	3000 m	10.35 horas
Juniores M/F		1991/1992	6600 m	11.00 horas

5º Todos os atletas que pretendam participar nos escalões de seniores e Veteranos deverão fazer a inscrição com antecedência e pagar no momento da entrega do dorsal a importância de 3 €. Os atletas que se inscrevam no próprio dia pagarão a importância de 5€ Os atletas federados deverão ser portadores da respectiva licença e os não federados do respectivo bilhete de identidade ou outro documento com fotografia que comprove a data de nascimento sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

6º A Casa de Cultura não se responsabiliza pela má condição física dos participantes sendo o seu estado físico da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam.

7º Todos os inscritos devem comparecer no local de partida pelo menos meia hora antes do início de cada prova.

8º A prova destinada às categorias de Seniores e Veteranos M/F terá uma distância aproximada de **12 800 m**, com início em Outeiro Seco e chegada a Outeiro Seco e disporá de dois pontos de abastecimento de água aos 5 Km, e aos 10 Km.

9º Serão desclassificados os atletas que utilizem métodos anti desportivos, tais como: reboque, rasteiras, cortes de percurso e outros. A organização disporá de controladores ao longo de todo o percurso da prova.

10º O trânsito ao longo do traçado da prova será controlado pelos agentes da P.S.P. e G.N.R., devendo os atletas circular sempre pelo lado direito da faixa de rodagem. Só poderão acompanhar a prova os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

11º Qualquer reclamação só será aceite, se efectuada até 10 minutos após a conclusão da prova, mediante o pagamento de 100 €.

12º Haverá prémios monetários para os escalões Seniores M/F, Veteranas F40, Veteranos M40, Veteranos M45 e Veteranos M50, até ao décimo lugar. Nos restantes escalões haverá troféus para os três primeiros classificados, e medalhas para os restantes atletas classificados.

13º Os atletas, de todos os escalões, que completem as provas receberão prémios de presença: T-Shirt, medalha comemorativa e outras lembranças.

14º Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, em vigor.

15º Todas as inscrições serão efectuadas na Casa de Cultura, presencialmente, através de fax ou do site www.ccp-outeiroseco.blogs.sapo.pt/

LISTA DE PRÉMIOS MONETÁRIOS
XXII Corrida da Páscoa/

	Seniores M	Seniores F	V (F40)	V (M40)	V (M45)	V (M50)
1º	300 €	300 €	75 €	75 €	75 €	75 €
2º	200 €	200 €	50 €	50 €	50 €	50 €
3º	100 €	100 €	30€	30 €	30 €	30 €
4º	50 €	50 €	20 €	20 €	20 €	20 €
5º	30 €	30 €	10 €	10 €	10 €	10 €
6º	20 €	20 €	5 €	5 €	5 €	5 €
7º	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €
8º	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €
9º	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €
10º	10 €	10 €	5 €	5 €	5 €	5 €