



# ATLETISMO

## "36ª CORRIDA DA LIBERDADE"

Dia 25 de Abril de 2010

### NORMAS REGULAMENTARES

- 1- A prova irá decorrer no dia 25 de Abril de 2010, integrada nas comemorações do "25 de Abril";
- 2- As inscrições são gratuitas.
- 3- Poderão participar atletas federados e não federados de ambos os sexos, distribuídos pelos seguintes escalões:

ESCALÃO		SEXO	ANOS DE NASCIMENTO
Benjamins A		Masc. / Fem.	2001/2002/2003
Benjamins B		Masc. / Fem.	99/00
Infantis		Masc. / Fem.	97/98
Iniciados		Masc. / Fem.	95/96
Juvenis		Masc. / Fem.	93/94
Juniões		Masc. / Fem.	91/92
Seniores		Masc. / Fem.	1990 e anteriores
Veteranos	F40	Feminino	A partir dos 40 anos
Veteranos	M40	Masculino	Dos 40 aos 44 anos
	M45		Dos 45 aos 49 anos
	M50		Mais de 50 anos

NOTA: Os Veteranos (F40, M40, M45, M50) só podem correr no escalão deles ou nos Seniores.



- 4- As inscrições poderão ser efectuadas previamente na CMC (Divisão de Educação e Desporto), no respectivo horário de funcionamento, em [www.desportave.pt](http://www.desportave.pt) por email [atletismo@desportave.pt](mailto:atletismo@desportave.pt) ou no local da prova, meia hora antes da mesma. Os atletas terão de se inscrever no escalão respectivo, com a seguinte excepção: os veteranos poder-se-ão inscrever em seniores.
- 5- Os participantes deverão ser portadores de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Cédula Pessoal), pois a sua não apresentação impede a participação.

Serão desclassificados:

- Os participantes que no decurso da prova não cumprirem integralmente o percurso, cometam faltas que prejudiquem outros atletas ou corram fora do respectivo escalão;
  - Os participantes que demonstrem atitudes e comportamentos anti-desportivos.
- 6- A aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade, devendo os mesmos reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva, não assumindo a entidade organizadora (Câmara Municipal de Chaves) qualquer responsabilidade por eventual acidente que ocorra. No entanto, serão desenvolvidos todos os esforços no sentido de garantir a segurança e assistência dos intervenientes (através do apoio do serviço de ambulância e policiamento).
  - 7- Todos os participantes, ao efectuarem a sua inscrição, aceitam sem restrições as presentes Normas Regulamentares, cabendo à entidade organizadora a resolução dos casos omissos.
  - 8- A concentração será feita às 9h00 no Largo General Silveira e as provas terão início a partir das 10h00.
  - 8.1- Nas provas com participação de mais de um escalão, a classificação será efectuada separadamente, de acordo com o respectivo escalão.



Nº DA PROVA	DISTÂNCIA	ESCALÕES/SEXO	HORA DA PROVA
<b>1</b>	500 m	Benjamins <b>A</b> M/F	10:00
<b>2</b>	750 m	Benjamins <b>B</b> M/F	10.15
<b>3</b>	1000 m	Infantis M/F Iniciados F	10:30
<b>4</b>	2000 m	Iniciados M Juvenil F/M Júnior F	10:45
<b>5</b> (Cadeira de Rodas A)	7000 m	Todos	11:05
<b>6</b>	7000m	Júnior M Sénior M/F Veteranos F40 Veteranos M40, M45, M50	11:07
<b>7</b> (Cadeira de Rodas B)	500 m	Todos	11:15

9- Os prémios serão distribuídos depois de finalizadas todas as provas, no local onde estas se realizam:

- 1º a 3º classificado – Troféu
- Todos os participantes – medalha comemorativa da prova
- Troféu “Clube mais participativo”
- Troféu “Escola mais participativa”
- Troféu “Freguesia mais participativa”

9.1- Para o “Prémio a Clube/Escola/Freguesia mais participativa” contarão o número de atletas participantes em representação dos mesmos.

10- Organização: Câmara Municipal de Chaves.

Apoios:

- Associação de Atletismo de Vila Real
- Polícia de Segurança Pública
- Corporações de Bombeiros de Chaves
- Agrupamentos de Escolas de Chaves
- Associação Chaves Viva