

XIX ESTAFETA MISTA DO SANTO E MÁRTIR TIRSO

31 – Janeiro – 2010 ----- 10.00 horas

Regulamento

Art. 1 - A XIX Estafeta Mista do Santo e Mártir Tirso, será disputada no próximo dia **31 de Janeiro de 2010**, com partida e chegada na Avenida de Sousa Cruz.

Art. 2 – A Estafeta Mista será realizada unicamente até ao escalão de Júniores, sendo em circuito fechado e numa extensão de 1200 metros para cada atleta, da seguinte forma::

10.00 Horas: PROVA ESTAFETA MISTA:

1º Percurso – **Atleta Feminino** – Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior (caso não tenham atleta feminino podem participar com um atleta masculino, sendo do escalão de Benjamim ou Infantil)

2º Percurso – Atleta Masculino ou Feminino – Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior

3º Percurso – Atleta Masculino ou Feminino – Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior

4º Percurso – Atleta Masculino ou Feminino – Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior

5º Percurso – Atleta Masculino ou Feminino – Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior

6º Percurso – **Atleta Masculino** – Escalão de Escalão de Benjamim, Infantil, Iniciada, Juvenil ou Júnior

Nota: Caso não tenham atleta feminino, é considerada na mesma mista, visto fazerem parte da equipa atletas de vários escalões.

Art. 3 – Será realizada uma prova, na distância de **7.000 Metros**, podendo participar todos os atletas dos escalões de Júniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, correndo juntos.

a)- **Todo o atleta júnior que participe na Estafeta Mista não pode participar nesta prova de 7.000 Metros.**

b)- **Haverá uma classificação para geral de Júnior / Sénior Masc. e Geral Feminino e para veteranos dos 40 aos 44 anos; veteranos dos 45 aos 49 anos e Veteranos + de 50 anos.**

Art. 4 - A Organização está a Cargo da Junta de Freguesia de Santo Tirso, em estreita colaboração com o Centro de Atletismo de Santo Tirso.

Art. 5 - A inscrição na estafeta e na Prova de 7000 metros é gratuita tanto para atletas federados, como para não federados e deverá efectuar-se até ao dia 27 de Janeiro de 2010.

As Inscrições deverão ser enviadas em papel timbrado da Colectividade ou no Boletim de Inscrição para:

Junta de Freguesia de Santo Tirso

Centro de Atletismo de Santo Tirso

Avenida Sousa Cruz , 749

Apartado 152

4780-365 SANTO TIRSO

ou

4780-909 SANTO TIRSO CODEX

Telefone 252860970

Fax 252- 857 147 Telemóvel – 913 595 501

Nas inscrições deverão constar o nome do atleta, data de nascimento ou Escalão e morada completa da Colectividade. Deve ainda, indicar se o atleta tem ou não seguro Desportivo.

Art. 6 - A prova terá o acompanhamento da P.S.P. de Santo Tirso, bem como, da ambulância dos Bombeiros Voluntários de Santo Tirso, para disciplinar o trânsito e para salvaguarda da integridade física dos atletas.

Art. 7 - À Organização reserva-se o direito de pedir a identificação aos atletas, em caso de dúvida ou reclamação.

Art. 8 - Haverá vários postos de controlo durante o percurso.

Art. 9 - Qualquer reclamação ou protesto terá de ser entregue ao júri, nos 10 minutos seguintes ao termo da sua chegada ou do atleta em causa, acompanhada da importância de 100,00 €, a qual será devolvida no caso de a reclamação ou protesto serem considerados procedentes.

Art. 10 - É expressamente proibido o acompanhamento dos atletas por viatura, pois isso competirá aos elementos da organização.

Art. 11 - Serão desclassificados todos os atletas que, no decorrer da prova, prejudiquem outros atletas.

Art. 12 - Todos os casos omissos no presente Regulamento serão apreciados pela Organização, com base no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

PRÉMIOS

ESTAFETA MISTA ----- 1ª à 15ª Equipa --- Taça ou Trofeu para o Clube e 6 Medalhões para os atletas

PROVA DE 7.000 MTS---- 1ª 5ª Equipa Masculino e da 1ª 3ª equipa Feminino -

Prova de 7.000 Metros – Prova Geral (Júniores e Seniores)

1º Classificado: 100 €; ---2º Classificado: 70 €; --- 3º Classificado: 50 €; --- 4º Classificado: 40 €

5º Classificado: 30 €; -----6º Classificado: 20 €; --- 7º Classificado: 15 €; --- 8º Classificado: 10 €

9º Classificado: 10 € -----10º Classificado: 10 €

Veteranos (40 aos 44 anos): 1º Classificado: 40 €; -----2º Classificado: 30 € ---- 3º Classificado: 20 €

4º Classificado: 15 €.-----5º Classificado: 15 €.-----6º Classificado: 10 €; --- 7º Classificado: 10 €;

8º Classificado: 10 € ----- 9º Classificado: 10 € -----10º Classificado: 10 €

Veteranos (45 aos 49 anos): 1º Classificado: 40 €; -----2º Classificado: 30 € ---- 3º Classificado: 20 €

4º Classificado: 15 €.-----5º Classificado: 15 €.-----6º Classificado: 10 €; --- 7º Classificado: 10 €;

8º Classificado: 10 € ----- 9º Classificado: 10 € -----10º Classificado: 10 €

Veteranos (+50 anos): 1º Classificado: 40 €; -----2º Classificado: 30 € ---- 3º Classificado: 20 €

4º Classificado: 15 €.-----5º Classificado: 15 €.-----6º Classificado: 10 €; --- 7º Classificado: 10 €;

8º Classificado: 10 € ----- 9º Classificado: 10 € -----10º Classificado: 10 €

Prova de 7.000 Metros – Prova Feminina (Geral Júnior, Sénior e Veteranas)

1º Classificado: 100 €; ---2º Classificado: 70 €; --- 3º Classificado: 50 €; --- 4º Classificado: 40 €

5º Classificado: 30 €; -----6º Classificado: 20 €; --- 7º Classificado: 15 €; --- 8º Classificado: 10 €

9º Classificado: 10 € -----10º Classificado: 10 €

Será também entregue medalhão aos 150 primeiros classificados.