



FC Porto
A VENCER DESDE 1883

V MILHA DO DRAGÃO / VITALIS 2009

24 DE JUNHO DE 2009

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

A-INFANTIS-MASC

| A-INFANTIS-MASC | | | | INDIVIDUAL | | |
|-----------------|--------|-------------------|----|----------------------------|-----------------|---------|
| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
| 1 | 226 | IGOR VALENTE | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | A-INFANTIS-MASC | 0:05:03 |
| 2 | 158 | PEDRO SILVA | 17 | A.D. AMARANTE | A-INFANTIS-MASC | 0:05:13 |
| 3 | 156 | LUIS MOURA | 17 | A.D. AMARANTE | A-INFANTIS-MASC | 0:05:14 |
| 4 | 175 | PEDRO SILVA | 20 | F.C. VIZELA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:17 |
| 5 | 157 | PEDRO LOPES | 17 | A.D. AMARANTE | A-INFANTIS-MASC | 0:05:22 |
| 6 | 200 | JORGE MOREIRA | 22 | F. C. PENAFIEL | A-INFANTIS-MASC | 0:05:26 |
| 7 | 128 | CARLOS AZEVEDO | 15 | G.R.A.C. CRUZ | A-INFANTIS-MASC | 0:05:31 |
| 8 | 498 | ANDRÉ PINTO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:34 |
| 9 | 600 | DIOGO PEIXOTO | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | A-INFANTIS-MASC | 0:05:35 |
| 10 | 496 | TIAGO GONÇALVES | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:35 |
| 11 | 497 | FÁBIO GOMES | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:38 |
| 12 | 285 | JOÃO ROCHA | 32 | GINASIO DA TROFA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:48 |
| 13 | 225 | PAULO NETO | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | A-INFANTIS-MASC | 0:05:55 |
| 14 | 286 | JOÃO SILVA | 32 | GINASIO DA TROFA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:57 |
| 15 | 287 | SERGIO SILVA | 32 | GINASIO DA TROFA | A-INFANTIS-MASC | 0:05:59 |
| 16 | 203 | DANIEL ALMEIDA | 23 | ADEC-MACIEIRA DE SARNES | A-INFANTIS-MASC | 0:06:00 |
| 17 | 479 | SAMUEL VIEIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | A-INFANTIS-MASC | 0:06:00 |
| 18 | 304 | RUI SIMÕES | 1 | F.C. PORTO | A-INFANTIS-MASC | 0:06:01 |
| 19 | 478 | RICARDO TEIXEIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | A-INFANTIS-MASC | 0:06:02 |
| 20 | 129 | PAULO OLIVEIRA | 15 | G.R.A.C. CRUZ | A-INFANTIS-MASC | 0:06:07 |
| 21 | 464 | JOÃO FONTÃO | 37 | S. C. BRAGA | A-INFANTIS-MASC | 0:06:07 |
| 22 | 536 | LUIS MAGALHÃES | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | A-INFANTIS-MASC | 0:06:13 |
| 23 | 127 | MIGUEL MARINHO | 15 | G.R.A.C. CRUZ | A-INFANTIS-MASC | 0:06:21 |
| 24 | 537 | VALERY APOSTOLIUK | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | A-INFANTIS-MASC | 0:06:23 |
| 25 | 325 | RUI DUARTE | 36 | ACRDE | A-INFANTIS-MASC | 0:06:27 |
| 26 | 499 | HUGO GUEDES | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | A-INFANTIS-MASC | 0:06:31 |
| 27 | 617 | MARCO SILVA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | A-INFANTIS-MASC | 0:06:33 |
| 28 | 480 | RAFAEL TEIXEIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | A-INFANTIS-MASC | 0:06:43 |

B-INFANTIS-FEM

| B-INFANTIS-FEM | | | | INDIVIDUAL | | |
|----------------|--------|-------------------|----|----------------------------|----------------|---------|
| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
| 1 | 174 | SANDRA OLIVEIRA | 20 | F.C. VIZELA | B-INFANTIS-FEM | 0:05:31 |
| 2 | 290 | ANDREIA RODRIGUES | 32 | GINASIO DA TROFA | B-INFANTIS-FEM | 0:05:33 |
| 3 | 462 | ELSA GOMES | 37 | S. C. BRAGA | B-INFANTIS-FEM | 0:05:34 |
| 4 | 291 | ELSA MAIA | 32 | GINASIO DA TROFA | B-INFANTIS-FEM | 0:05:39 |
| 5 | 501 | SOFIA TEIXEIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | B-INFANTIS-FEM | 0:05:45 |
| 6 | 278 | CLAUDIA CAMPOS | 0 | INDIVIDUAL | B-INFANTIS-FEM | 0:05:54 |
| 7 | 166 | CATARINA ARAÚJO | 18 | MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE | B-INFANTIS-FEM | 0:06:03 |
| 8 | 238 | MONIKA ALEKSANDRA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | B-INFANTIS-FEM | 0:06:03 |
| 9 | 23 | MONICA RODRIGUES | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | B-INFANTIS-FEM | 0:06:19 |
| 10 | 463 | DANIELA SILVA | 37 | S. C. BRAGA | B-INFANTIS-FEM | 0:06:23 |
| 11 | 184 | CLAUDIA COSTA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | B-INFANTIS-FEM | 0:06:29 |
| 12 | 299 | RAFAELA MOUTINHO | 1 | F.C. PORTO | B-INFANTIS-FEM | 0:06:32 |
| 13 | 303 | INÊS SILVA | 1 | F.C. PORTO | B-INFANTIS-FEM | 0:07:16 |
| 14 | 613 | ANA ANDRADE | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | B-INFANTIS-FEM | 0:07:51 |
| 15 | 481 | JOANA PINTO | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | B-INFANTIS-FEM | 0:08:29 |
| 16 | 88 | JESSICA MONTEIRO | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | B-INFANTIS-FEM | 0:10:42 |

| C-INICIADOS-MASC | INDIVIDUAL |
|------------------|------------|
|------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|---------------------|----|--------------------------------|------------------|---------|
| 1 | 130 | FRANCISCO RODRIGUES | 15 | G.R.A.C. CRUZ | C-INICIADOS-MASC | 0:04:41 |
| 2 | 320 | JOÃO CRUZ | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | C-INICIADOS-MASC | 0:04:43 |
| 3 | 188 | MIGUEL BORGES | 21 | CASA BENFICA PAREDES | C-INICIADOS-MASC | 0:04:44 |
| 4 | 144 | ANDRE PEREIRA | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | C-INICIADOS-MASC | 0:04:55 |
| 5 | 271 | SERGIO TEIXEIRA | 28 | ESCOLA DE ATLETISMO GAIANI | C-INICIADOS-MASC | 0:05:00 |
| 6 | 543 | PAULO BARBOSA | 0 | INDIVIDUAL | C-INICIADOS-MASC | 0:05:03 |
| 7 | 161 | TIAGO RICARDO | 17 | A.D. AMARANTE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:05 |
| 8 | 133 | CARLOS OLIVEIRA | 15 | G.R.A.C. CRUZ | C-INICIADOS-MASC | 0:05:08 |
| 9 | 46 | RUBEN COSTA | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:08 |
| 10 | 571 | VICTOR GALHARDO | 46 | ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO | C-INICIADOS-MASC | 0:05:10 |
| 11 | 61 | TIAGO ALVES | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:13 |
| 12 | 189 | RICARDO SOUSA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | C-INICIADOS-MASC | 0:05:15 |
| 13 | 305 | BRUNO SILVA | 1 | F.C. PORTO | C-INICIADOS-MASC | 0:05:18 |
| 14 | 482 | JONAS MENDES | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | C-INICIADOS-MASC | 0:05:20 |
| 15 | 539 | NELSON BARBOSA | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | C-INICIADOS-MASC | 0:05:20 |
| 16 | 15 | DIOGO CRUZ | 6 | C.C.D. RIBEIRAO | C-INICIADOS-MASC | 0:05:21 |
| 17 | 60 | REGINALDO MODONÊS | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:22 |
| 18 | 507 | LUIS CARLOS | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | C-INICIADOS-MASC | 0:05:23 |
| 19 | 508 | JOÃO PAULO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | C-INICIADOS-MASC | 0:05:24 |
| 20 | 190 | PEDRO ROCHA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | C-INICIADOS-MASC | 0:05:26 |
| 21 | 132 | HELDER SALAZAR | 15 | G.R.A.C. CRUZ | C-INICIADOS-MASC | 0:05:27 |
| 22 | 235 | CARLOS MARTINS | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:27 |
| 23 | 16 | NUNO COSTA | 6 | C.C.D. RIBEIRAO | C-INICIADOS-MASC | 0:05:28 |
| 24 | 510 | MIGUEL COELHO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | C-INICIADOS-MASC | 0:05:28 |
| 25 | 485 | JOSÉ MOREIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | C-INICIADOS-MASC | 0:05:34 |
| 26 | 509 | FLÁVIO RIBEIRO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | C-INICIADOS-MASC | 0:05:36 |
| 27 | 47 | RUI ALVES | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:38 |
| 28 | 134 | PAULO SILVA | 15 | G.R.A.C. CRUZ | C-INICIADOS-MASC | 0:05:41 |
| 29 | 48 | RICARDO MARQUES | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | C-INICIADOS-MASC | 0:05:49 |
| 30 | 229 | MANUEL MELO | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | C-INICIADOS-MASC | 0:05:56 |
| 31 | 625 | FÁBIO LINO | 0 | INDIVIDUAL | C-INICIADOS-MASC | 0:05:57 |
| 32 | 228 | DIOGO SANTOS | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | C-INICIADOS-MASC | 0:05:58 |
| 33 | 483 | CÉSAR MONTEIRO | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | C-INICIADOS-MASC | 0:06:27 |

| D-INICIADOS-FEM | INDIVIDUAL |
|-----------------|------------|
|-----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|--------------------------------|-----------------|---------|
| 1 | 176 | ANA FERNANDES | 20 | F.C. VIZELA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:22 |
| 2 | 186 | DIANA ALMEIDA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | D-INICIADOS-FEM | 0:05:29 |
| 3 | 504 | SÓNIA FERREIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:41 |
| 4 | 177 | CLAUDIA RIBEIRO | 20 | F.C. VIZELA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:43 |
| 5 | 603 | SUSANA FONSECA | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:47 |
| 6 | 506 | JOANA TEIXEIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:50 |
| 7 | 505 | CATARINA PEREIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | D-INICIADOS-FEM | 0:05:53 |
| 8 | 187 | SARA GOMES | 21 | CASA BENFICA PAREDES | D-INICIADOS-FEM | 0:05:55 |
| 9 | 240 | HELENA PEREIRA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | D-INICIADOS-FEM | 0:05:55 |
| 10 | 605 | VANESSA FERNANDES | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | D-INICIADOS-FEM | 0:06:03 |
| 11 | 136 | HELENA RODRIGUES | 15 | G.R.A.C. CRUZ | D-INICIADOS-FEM | 0:06:05 |
| 12 | 540 | VERA BARBOSA | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | D-INICIADOS-FEM | 0:06:07 |
| 13 | 148 | ADRIANA CARVALHO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:06:10 |
| 14 | 628 | BIANCA MAGALHÃES | 18 | MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:13 |
| 15 | 237 | DIANA OLIVEIRA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:13 |
| 16 | 164 | RUTE SIMÕES | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:06:14 |
| 17 | 33 | ANA BATISTA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | D-INICIADOS-FEM | 0:06:15 |
| 18 | 185 | ANDREIA MORAIS | 21 | CASA BENFICA PAREDES | D-INICIADOS-FEM | 0:06:17 |
| 19 | 606 | CRISTINA SILVA | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | D-INICIADOS-FEM | 0:06:19 |
| 20 | 147 | NÁDIA FERREIRA | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:06:22 |
| 21 | 150 | JOANA PACHECO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:06:24 |
| 22 | 62 | MARTA OLIVEIRA | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:25 |
| 23 | 146 | CATARINA COSTA | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:06:31 |
| 24 | 25 | CRISTINA SOUSA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | D-INICIADOS-FEM | 0:06:32 |
| 25 | 50 | TÂNIA SOUSA | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:32 |
| 26 | 63 | MÁRCIA ARAÚJO | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:34 |
| 27 | 167 | CATARINA RODRIGUES | 18 | MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE | D-INICIADOS-FEM | 0:06:41 |
| 28 | 135 | HELENA RIBEIRO | 15 | G.R.A.C. CRUZ | D-INICIADOS-FEM | 0:06:52 |
| 29 | 51 | SALOMÉ SILVA | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | D-INICIADOS-FEM | 0:07:05 |
| 30 | 149 | INÊS PACHECO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | D-INICIADOS-FEM | 0:07:17 |

| E-JUVENIS - MASC | INDIVIDUAL |
|------------------|------------|
|------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|-------------------------|------------------|---------|
| 1 | 516 | RUI PINTO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | E-JUVENIS - MASC | 0:04:31 |
| 2 | 66 | MIGUEL MOREIRA | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | E-JUVENIS - MASC | 0:04:40 |
| 3 | 193 | RICARDO TEIXEIRA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | E-JUVENIS - MASC | 0:04:42 |
| 4 | 142 | JOSÉ MARTINS | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | E-JUVENIS - MASC | 0:04:45 |
| 5 | 518 | JOSÉ PINTO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | E-JUVENIS - MASC | 0:04:47 |
| 6 | 26 | ALEXANDRE TEIXEIRA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | E-JUVENIS - MASC | 0:04:52 |
| 7 | 27 | CARLOS RODRIGUES | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | E-JUVENIS - MASC | 0:04:53 |
| 8 | 517 | LUCIANO TEIXEIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | E-JUVENIS - MASC | 0:04:54 |
| 9 | 194 | TIAGO SOUSA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | E-JUVENIS - MASC | 0:05:00 |
| 10 | 247 | RUBEN OLIVEIRA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | E-JUVENIS - MASC | 0:05:02 |
| 11 | 250 | RICARDO GUEDES | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | E-JUVENIS - MASC | 0:05:06 |
| 12 | 141 | HUGO CRISÓSTOMO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | E-JUVENIS - MASC | 0:05:07 |
| 13 | 137 | TIAGO COSTA | 15 | G.R.A.C. CRUZ | E-JUVENIS - MASC | 0:05:07 |
| 14 | 637 | MICAEL OLIVEIRA | 0 | INDIVIDUAL | E-JUVENIS - MASC | 0:05:08 |
| 15 | 609 | TIAGO BATISTA | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | E-JUVENIS - MASC | 0:05:11 |
| 16 | 519 | NUNO PINTO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | E-JUVENIS - MASC | 0:05:12 |
| 17 | 195 | NUNO COELHO | 21 | CASA BENFICA PAREDES | E-JUVENIS - MASC | 0:05:12 |
| 18 | 67 | ANTÓNIO MACHADO | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | E-JUVENIS - MASC | 0:05:14 |
| 19 | 28 | BRUNO QUEIROS | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | E-JUVENIS - MASC | 0:05:24 |
| 20 | 624 | LUÍS TEIXEIRA | 0 | INDIVIDUAL | E-JUVENIS - MASC | 0:05:35 |
| 21 | 140 | DIOGO COUTO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | E-JUVENIS - MASC | 0:05:46 |

| F-BENJAMIM A-MASC | INDIVIDUAL |
|-------------------|------------|
|-------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|----------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 469 | LUIS AZEVEDO | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | F-BENJAMIM A-MASC | 0:01:47 |
| 2 | 585 | JOÃO TOMÁS CAMPOS | 1 | F.C. PORTO | F-BENJAMIM A-MASC | 0:01:47 |
| 3 | 12 | JOÃO PERDIGÃO | 5 | DASDIKES | F-BENJAMIM A-MASC | 0:01:52 |
| 4 | 220 | FILIPPE FERREIRA | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | F-BENJAMIM A-MASC | 0:01:53 |
| 5 | 470 | MARCOS ROCHA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | F-BENJAMIM A-MASC | 0:01:54 |
| 6 | 76 | DIOGO ANDRE NUNES | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | F-BENJAMIM A-MASC | 0:02:01 |
| 7 | 153 | DIOGO CARVALHO | 17 | A.D. AMARANTE | F-BENJAMIM A-MASC | 0:02:02 |
| 8 | 219 | JOSÉ PEDRO SILVA | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | F-BENJAMIM A-MASC | 0:02:09 |
| 9 | 154 | VASCO RICARDO | 17 | A.D. AMARANTE | F-BENJAMIM A-MASC | 0:02:09 |
| 10 | 37 | JOÃO SOUSA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | F-BENJAMIM A-MASC | 0:02:13 |

| | |
|-------------------------|-------------------|
| G-BENJAMIM A-FEM | INDIVIDUAL |
|-------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|----------------------------|------------------|---------|
| 1 | 34 | CARLA COSTA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | G-BENJAMIM A-FEM | 0:01:50 |
| 2 | 123 | ADRIANA RODRIGUES | 15 | G.R.A.C. CRUZ | G-BENJAMIM A-FEM | 0:01:57 |
| 3 | 230 | SARA CORREIA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:03 |
| 4 | 601 | LUÍSA PEIXOTO | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:09 |
| 5 | 35 | RITA SOUSA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:14 |
| 6 | 36 | INÊS SILVA | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:15 |
| 7 | 124 | ANA ISABEL | 15 | G.R.A.C. CRUZ | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:16 |
| 8 | 57 | SARA ALVES | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:18 |
| 9 | 602 | CAROLINA PEIXOTO | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:26 |
| 10 | 474 | BEATRIZ PINTO | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | G-BENJAMIM A-FEM | 0:02:42 |
| 11 | 472 | BÁRBARA CARDOSO | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | G-BENJAMIM A-FEM | 0:03:16 |

| | |
|--------------------------|-------------------|
| H-BENJAMIM B-MASC | INDIVIDUAL |
|--------------------------|-------------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|----------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 615 | RUBEN SOUSA | 22 | F. C. PENAFIEL | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:42 |
| 2 | 614 | SÉRGIO FERREIRA | 22 | F. C. PENAFIEL | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:45 |
| 3 | 155 | DIOGO MOTA | 17 | A.D. AMARANTE | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:47 |
| 4 | 535 | JOÃO TEIXEIRA | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:48 |
| 5 | 125 | BRUNO OLIVEIRA | 15 | G.R.A.C. CRUZ | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:49 |
| 6 | 283 | ALEXANDRE SÁ | 32 | GINASIO DA TROFA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:55 |
| 7 | 282 | RUI ROCHA | 32 | GINASIO DA TROFA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:03:56 |
| 8 | 284 | HUGO MARTINS | 32 | GINASIO DA TROFA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:01 |
| 9 | 173 | SERGIO TEIXEIRA | 20 | F.C. VIZELA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:06 |
| 10 | 281 | PAULO NETO | 32 | GINASIO DA TROFA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:09 |
| 11 | 115 | MANUEL MOREIRA | 14 | C.I. A. - ALPENDORADA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:13 |
| 12 | 297 | HENRIQUE FERREIRA | 1 | F.C. PORTO | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:13 |
| 13 | 475 | LUIS ROCHA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:14 |
| 14 | 576 | AMADO MARTINS | 0 | INDIVIDUAL | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:15 |
| 15 | 495 | GIL LEITE | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:15 |
| 16 | 86 | ANTONIO CORREIA | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:16 |
| 17 | 295 | MIGUEL PEREIRA | 1 | F.C. PORTO | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:17 |
| 18 | 476 | ADRIANO VIEIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:19 |
| 19 | 590 | GONÇALO OLIVEIRA | 0 | INDIVIDUAL | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:33 |
| 20 | 222 | RICARDO NASCIMENTO | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:41 |
| 21 | 221 | DIOGO MOREIRA | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | H-BENJAMIM B-MASC | 0:04:51 |
| 22 | 231 | MIGUEL PEREIRA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | H-BENJAMIM B-MASC | 0:05:02 |
| 23 | 477 | ANTONIO VIEIRA | 38 | C.ATL. ESTRELA MARCO CANAV | H-BENJAMIM B-MASC | 0:05:06 |
| 24 | 84 | GONÇALO MONTEIRO | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | H-BENJAMIM B-MASC | 0:05:37 |

| I-BENJAMIM B-FEM | INDIVIDUAL |
|------------------|------------|
|------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|------------------|----|----------------------------|------------------|---------|
| 1 | 533 | EDUARDA BARBOSA | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | I-BENJAMIM B-FEM | 0:03:53 |
| 2 | 488 | SARA DUARTE | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:01 |
| 3 | 165 | FATIMA ALMEIDA | 18 | MOREIRENSE FUTEBOL CLUBE | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:07 |
| 4 | 491 | DIANA RIBEIRO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:11 |
| 5 | 56 | SUSANA MALHEIRO | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:13 |
| 6 | 224 | INÊS RODRIGUES | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:14 |
| 7 | 492 | BRUNA SILVA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:15 |
| 8 | 493 | RITA PEREIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:15 |
| 9 | 181 | VERONICA DIAS | 21 | CASA BENFICA PAREDES | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:15 |
| 10 | 490 | SARA RIBEIRO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:22 |
| 11 | 78 | TATIANA MONTEIRO | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:24 |
| 12 | 632 | CATARINA RIBEIRO | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:25 |
| 13 | 232 | RENATA BARBOSA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:31 |
| 14 | 233 | ANDREIA SOUSA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:33 |
| 15 | 489 | SARA MOTA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:33 |
| 16 | 494 | MÁRCIA MOURA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:37 |
| 17 | 298 | MAFALDA SIMÕES | 1 | F.C. PORTO | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:43 |
| 18 | 223 | CARINA LOPES | 25 | A.C. R. D. ESCAPÃES | I-BENJAMIM B-FEM | 0:04:51 |
| 19 | 77 | TATIANA SILVA | 13 | AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS | I-BENJAMIM B-FEM | 0:05:01 |

| J-DESP.ADAPTADO | INDIVIDUAL |
|-----------------|------------|
|-----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|-----------------------|-----------------|---------|
| 1 | 204 | FÁBIO SANTOS | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:09 |
| 2 | 216 | RUI FERNANDES | 29 | CERCIVAR | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:15 |
| 3 | 205 | CLAUDINO MATOS | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:18 |
| 4 | 206 | DOMINGOS OLIVEIRA | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:20 |
| 5 | 211 | TIAGO DUARTE | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:30 |
| 6 | 209 | MARIO SERENO | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:05:49 |
| 7 | 207 | JORGE GONÇALVES | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:06:05 |
| 8 | 212 | GRAÇA FERNANDES | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:06:30 |
| 9 | 208 | JOSÉ FERREIRA | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:06:56 |
| 10 | 10 | RUI MACHADO | 1 | F.C. PORTO | J-DESP.ADAPTADO | 0:07:07 |
| 11 | 213 | CRISTINA SOARES | 24 | CLUBE GAIA | J-DESP.ADAPTADO | 0:07:07 |
| 12 | 122 | PEDRO CASTRO | 14 | C.I. A. - ALPENDORADA | J-DESP.ADAPTADO | 0:08:06 |



FC Porto
A VENCER DESDE 1883

V MILHA DO DRAGÃO / VITALIS 2009

24 DE JUNHO DE 2009

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

| K-JUNIORES - MASC | INDIVIDUAL |
|-------------------|------------|
|-------------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|----------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 263 | JOSÉ COSTA | 1 | F.C. PORTO | K-JUNIORES - MASC | 0:04:23 |
| 2 | 279 | LUIS MENDES | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:25 |
| 3 | 610 | DIEGO MANJATE | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:27 |
| 4 | 44 | MARCO OLIVEIRA | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:33 |
| 5 | 264 | RICARDO COROA | 1 | F.C. PORTO | K-JUNIORES - MASC | 0:04:37 |
| 6 | 294 | CARLOS BARBOSA | 32 | GINASIO DA TROFA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:40 |
| 7 | 162 | DIMITRY REUNIUTSAU | 17 | A.D. AMARANTE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:41 |
| 8 | 71 | HUGO DANIEL | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:43 |
| 9 | 68 | ZÉQUITA DA SILVA | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:44 |
| 10 | 197 | JOAQUIM SOUSA | 21 | CASA BENFICA PAREDES | K-JUNIORES - MASC | 0:04:44 |
| 11 | 199 | PEDRO AMARAL | 21 | CASA BENFICA PAREDES | K-JUNIORES - MASC | 0:04:46 |
| 12 | 163 | FLAVIO NUNES | 17 | A.D. AMARANTE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:50 |
| 13 | 634 | JOSE FERREIRA | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:50 |
| 14 | 520 | DAVID CUNHA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | K-JUNIORES - MASC | 0:04:52 |
| 15 | 69 | TIAGO LOUREIRO | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:53 |
| 16 | 70 | RUBEN COSTA | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | K-JUNIORES - MASC | 0:04:58 |
| 17 | 542 | ANTONIO CORREIA | 41 | C. R. D. DE SANTIAGO | K-JUNIORES - MASC | 0:05:08 |
| 18 | 592 | DAVID CUNHA | 0 | INDIVIDUAL | K-JUNIORES - MASC | 0:05:09 |
| 19 | 566 | ANDRÉ MACHADO | 0 | INDIVIDUAL | K-JUNIORES - MASC | 0:05:17 |
| 20 | 589 | DANIEL SOARES | 49 | CLUBE ATL. FERREIRA ZEZERE | K-JUNIORES - MASC | 0:05:47 |

| L-JUVENIS-FEM | INDIVIDUAL |
|---------------|------------|
|---------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|--------------------|----|-------------------------|---------------|---------|
| 1 | 586 | EUGENIA PEIXOTO | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | L-JUVENIS-FEM | 0:05:19 |
| 2 | 145 | SÓNIA PINTO | 16 | ALUNOS DE MEIRIM F. C. | L-JUVENIS-FEM | 0:05:29 |
| 3 | 515 | MARISA FERREIRA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | L-JUVENIS-FEM | 0:05:35 |
| 4 | 604 | CATIA LOPES | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | L-JUVENIS-FEM | 0:05:41 |
| 5 | 514 | CATARINA GONÇALVES | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | L-JUVENIS-FEM | 0:05:44 |
| 6 | 243 | DIANA NEVES | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | L-JUVENIS-FEM | 0:05:57 |
| 7 | 608 | CÁTIA FERREIRA | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | L-JUVENIS-FEM | 0:06:05 |
| 8 | 513 | ADRIANA LEITE | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | L-JUVENIS-FEM | 0:06:17 |
| 9 | 64 | MÓNICA PEREIRA | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | L-JUVENIS-FEM | 0:06:23 |
| 10 | 29 | ANA LEAL | 8 | FUTEBOL CLUBE DE PARADA | L-JUVENIS-FEM | 0:06:26 |
| 11 | 245 | ALEXANDRA SILVA | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | L-JUVENIS-FEM | 0:06:35 |

| M-JUNIORES FEM | INDIVIDUAL |
|----------------|------------|
|----------------|------------|

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|------------------|----|-------------------------|----------------|---------|
| 1 | 521 | DANIELA CUNHA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | M-JUNIORES FEM | 0:04:55 |
| 2 | 522 | CATARINA LIMA | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | M-JUNIORES FEM | 0:05:13 |
| 3 | 258 | BARBARA FERREIRA | 37 | S. C. BRAGA | M-JUNIORES FEM | 0:05:34 |
| 4 | 607 | LUÍSA ANDRADE | 52 | S. S. S. JOÃO MADEIRA | M-JUNIORES FEM | 0:06:01 |



FC Porto
A VENCER DESDE 1883

V MILHA DO DRAGÃO / VITALIS 2009

24 DE JUNHO DE 2009

Vitalis
ÁGUA MINERAL NATURAL

N-SENIORES B-MASC

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|------------------|----|--------------------------------|-------------------|---------|
| 1 | 201 | RUI TEIXEIRA | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:24 |
| 2 | 636 | BRUNO JESUS | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:24 |
| 3 | 528 | PAULO LOPES | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:25 |
| 4 | 172 | DOMINGO PONTES | 19 | C. D. S. SALVADOR DO CAMPO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:27 |
| 5 | 178 | SÉRGIO DIAS | 6 | C.C.D. RIBEIRAO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:27 |
| 6 | 268 | ARTUR RODRIGUES | 27 | NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:28 |
| 7 | 560 | DANIEL PINHEIRO | 10 | NUCLEO DE ATLETISMO DE JOA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:33 |
| 8 | 275 | RICARDO SANTOS | 1 | F.C. PORTO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:34 |
| 9 | 269 | PAULO PEREIRA | 27 | NUCLEO DE ATLETISMO CUCUJA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:35 |
| 10 | 579 | FILIPE CRISTOVAO | 33 | MAIA ATLETICO CLUBE | N-SENIORES B-MASC | 0:04:35 |
| 11 | 139 | BRUNO MIGUEL | 0 | INDIVIDUAL | N-SENIORES B-MASC | 0:04:36 |
| 12 | 467 | MIGUEL RIBEIRO | 37 | S. C. BRAGA | N-SENIORES B-MASC | 0:04:36 |
| 13 | 42 | JOSÉ ARAUJO | 6 | C.C.D. RIBEIRAO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:37 |
| 14 | 179 | RICARDO DIAS | 6 | C.C.D. RIBEIRAO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:40 |
| 15 | 569 | HUGO GALHARDO | 46 | ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO | N-SENIORES B-MASC | 0:04:43 |
| 16 | 252 | FERNANDO LEMOS | 26 | LUZ E VIDA GONDOMARENSE | N-SENIORES B-MASC | 0:04:45 |
| 17 | 52 | LINO FERREIRA | 11 | A. C. D. LAVANDEIRA S. JOÃO DE | N-SENIORES B-MASC | 0:04:45 |
| 18 | 118 | ALCINO SILVA | 14 | C.I. A. - ALPENDORADA | N-SENIORES B-MASC | 0:05:07 |
| 19 | 531 | CESARIO PACHECO | 40 | ASES DE S. JORGE | N-SENIORES B-MASC | 0:05:13 |
| 20 | 570 | DOMINGOS SANTOS | 46 | ASSOCIAÇÃO RECR. ESTRELA DO | N-SENIORES B-MASC | 0:05:18 |
| 21 | 640 | MANUEL NUNES | 53 | G PINHEIRO BEMPOSTA | N-SENIORES B-MASC | 0:05:51 |
| 22 | 116 | PEDRO VIEIRA | 14 | C.I. A. - ALPENDORADA | N-SENIORES B-MASC | 0:05:56 |
| 23 | 559 | PAULO RAMOS | 45 | PAZ BASEBALL CLUB | N-SENIORES B-MASC | 0:06:19 |

O-SENIORES ELITE-FEM

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|-----------------|----|-------------------------|----------------------|---------|
| 1 | 265 | LILIAN SILVA | 1 | F.C. PORTO | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:04:50 |
| 2 | 1 | JESSICA AUGUSTO | 51 | NIKE | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:04:53 |
| 3 | 266 | LIDIA SOUSA | 1 | F.C. PORTO | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:04:54 |
| 4 | 584 | MÓNICA SILVA | 1 | F.C. PORTO | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:04:58 |
| 5 | 267 | SÓNIA FERNANDES | 1 | F.C. PORTO | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:02 |
| 6 | 547 | CLAUDIA PEREIRA | 37 | S. C. BRAGA | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:13 |
| 7 | 40 | LURDES PEREIRA | 9 | SPORTZONE RUNNING TEAM | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:19 |
| 8 | 17 | ISABEL SOUSA | 7 | GRECAS | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:31 |
| 9 | 643 | CARINA MARQUES | 1 | F.C. PORTO | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:35 |
| 10 | 526 | FILIPA DIAS | 39 | UNIÃO DESPORTIVA VÁRZEA | O-SENIORES ELITE-FEM | 0:05:41 |

P-SENIORES ELITE-MASC

INDIVIDUAL

| Class | Dorsal | Nome | Nº | Equipa | Escalão | Tempo |
|-------|--------|-------------------|----|----------------------------|-----------------------|---------|
| 1 | 2 | MANUEL DAMIÃO | 48 | CONFORLIMPA | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:13 |
| 2 | 3 | BRUNO ALBUQUERQUE | 1 | F.C. PORTO | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:14 |
| 3 | 261 | YOUSEF EL KALAY | 1 | F.C. PORTO | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:14 |
| 4 | 583 | EDUARDO M'BENGANI | 48 | CONFORLIMPA | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:15 |
| 5 | 276 | TIAGO RODRIGUES | 30 | SPORTING CLUBE PORTUGAL | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:17 |
| 6 | 580 | ANTÓNIO TRAVASSOS | 30 | SPORTING CLUBE PORTUGAL | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:19 |
| 7 | 641 | HELDER SANTOS | 54 | CYCLONES / SANITOP | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:21 |
| 8 | 277 | RICARDO RIBAS | 31 | MARATONA CLUBE PORTUGAL | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:21 |
| 9 | 170 | ANDRÉ CORREIA | 19 | C. D. S, SALVADOR DO CAMPO | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:22 |
| 10 | 72 | RICARDO MENDES | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:27 |
| 11 | 73 | OSCAR MENDES | 12 | LIBERDADE FUTEBOL CLUBE | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:37 |
| 12 | 651 | JULIO MARQUES | 0 | INDIVIDUAL | P-SENIORES ELITE-MASC | 0:04:39 |