

## Quadro de Honra

	Masculinos	Femininos
2009	Pedro Ribeiro - Maia AC	Sara Moreira -Maratona CP
2010	Bruno Jesus - NA Joane	Fernanda Ribeiro -Indiv.
2011	José Rocha -Maratona CP	Mónica Silva -Maratona CP
2012	José Rocha -Maratona CP	Doroteia Peixoto -NA Joane
2013	António Silva -ACRSD NAPO	Mónica Silva -Maratona CP
2014	Paulo Gomes - CBenaventense	Marisa Barros -Indiv.
2015	Pedro Cruz - J.Cruz & Irmãos	Luísa Oliveira -Paredes Aventura
2016	Hugo Almeida -Sporting CP	Daniela Cunha -Sporting CP



ÁGUAS DE GAIA, EM, SA



Estores  
NOVA GAIA

Buffet Linda  
Palmeira

Café do Tita  
Alheira

Drogaria  
das Pedras

José Cancela  
Empreiteiro

Supertalho  
Novagaia  
Quintino  
Amorim

A. Santos  
Mota  
Porto

Confeitaria  
das  
Pedras

Paula Maria  
Rocha  
Papeleria

Grande sortido em  
Perfumaria e Cristais

# IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO



clube  
do pessoal  
das águas de gaia



09 DE ABRIL DE 2017

10H00

## INSCRIÇÕES

Atletas estrangeiros apenas podem participar a convite da Organização. Apenas serão aceites inscrições acompanhadas do respetivo pagamento e são limitadas a 1.600 nas duas vertentes.

Deverão ser efetuadas até ao dia ao dia 3 de Abril de 2017 em:

**www.desportave.pt**

O pagamento das inscrições deverá ser feito no prazo de 24 horas, através de referência Multibanco enviada para o email no ato de inscrição. Findo esse prazo as mesmas são canceladas.

### Taxa de inscrição:

- até 5 de Março - €5
- De 6 de Março a 3 de Abril - €7

### Levantamento de Dorsais:

- Sede das Águas de Gaia (Rua 14 de Outubro, 343 - Vila Nova Gaia)
- Sábado (8 de Abril) - das 15h00 às 18h00
- Domingo, a partir das 08h00

### Horário da Prova:

Início da Prova para todos os escalões às 10h00

Todos os atletas deverão comparecer na zona de partida 10 minutos antes.

Início da cerimónia de entrega de prémios - 11h00

VIII Caminhada Água e Ambiente 4.5 Kms

- Início às 10h00
- Sem fins competitivos
- Taxa de Inscrição - €2 (1€ reverte para fins de solidariedade)
- Dados a indicar: nome, data de nascimento e tamanho da t-shirt (fornecida pela organização e de uso obrigatório)

Prémios Monetários em Cartão de Compras (válido no Continente, Worten, Sportzone, Modalfa, Wells, Geostar)

Masculinos							Femininos	
	JUN/SEN	VET I (40-44)	VET II (45-49)	VET III (50-54)	VET IV (55-59)	VET V (+60)	JUN/SEN	VET (+40)
1	400	150	150	150	150	150	400	150
2	340	110	110	110	110	110	340	110
3	270	70	70	70	70	70	270	70
4	180	50	50	50	50	50	180	50
5	130	40	40	40	40	40	130	40
6	70	30	30	30	30	30	70	30
7	50	20	20	20	20	20	50	20
8	30	10	10	10	10	10	30	10
9	20	10	10	10	10	10	20	10
10	10	10	10	10	10	10	10	10
		<b>Coletivos</b>						
1	Troféu	Troféu					Troféu	
2	Troféu	Troféu					Troféu	
3	Troféu	Troféu					Troféu	
4		Troféu						
5		Troféu						

Troféus Coletivos para as 5 melhores equipas federadas de Vila Nova de Gaia (contam os 3 primeiros atletas)

Toalha e brindes diversos para todos os atletas que completem a prova de 10 Kms

Informações : [clubedopessoal@sapo.pt](mailto:clubedopessoal@sapo.pt)

Tlm. 963031104

[Facebook.com/clubepessoal.aguasgaia](https://www.facebook.com/clubepessoal.aguasgaia)