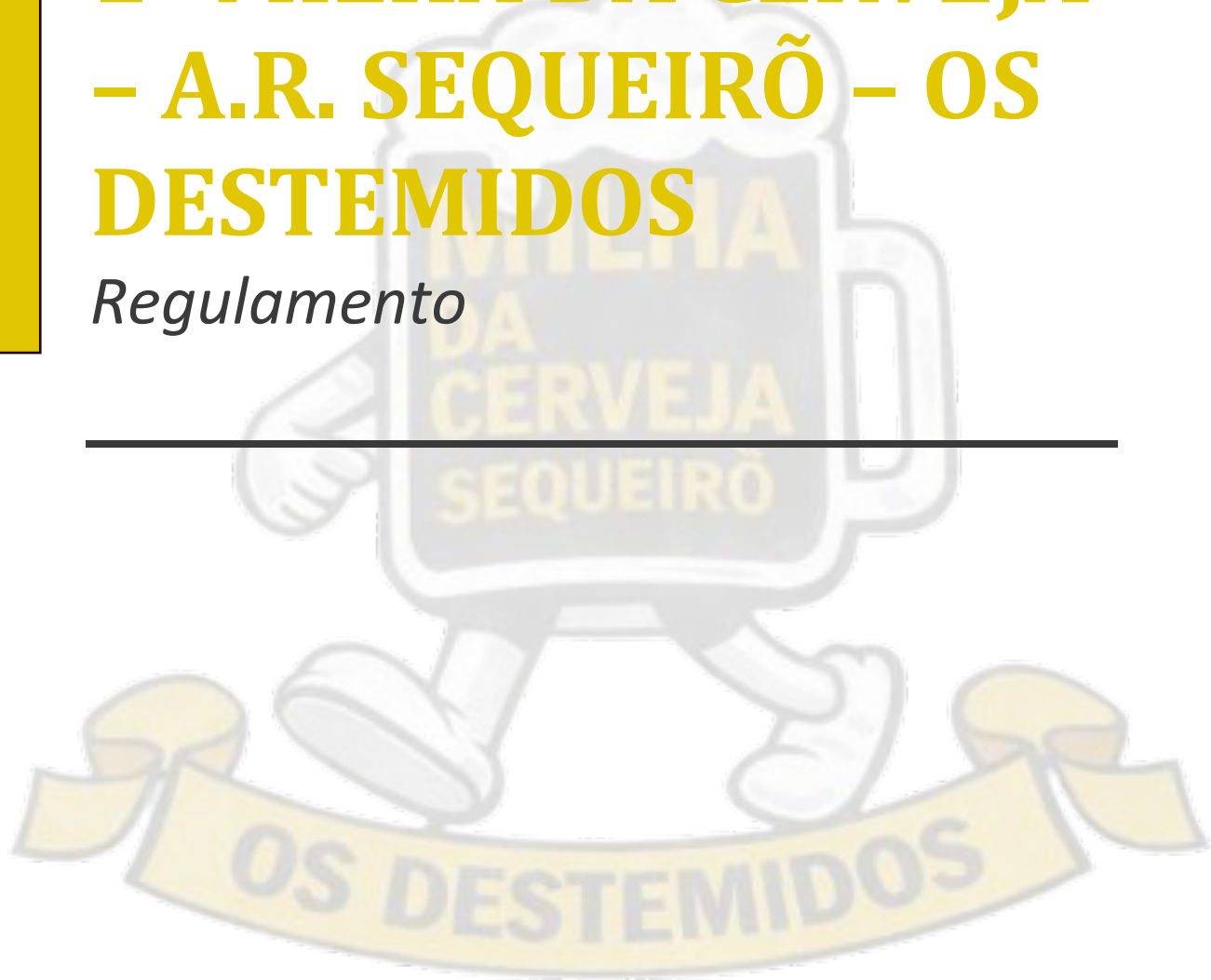


1º MILHA DA CERVEJA - A.R. SEQUEIRÃO - OS DESTEMIDOS

Regulamento



1. Organização

A Associação Recreativa de Sequeirô, com a colaboração da União de Freguesias Além Rio e da Câmara Municipal de Santo Tirso, organizam a 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos, com o objetivo de promover o espírito de camaradagem, diversão e responsabilidade, respeitando sempre a segurança e bem-estar dos participantes.

2. Data e Local

A prova realiza-se no dia 08 de agosto de 2026, na localidade de Sequeirô, concelho de Santo Tirso.

O local de partida e chegada será junto à Associação Recreativa de Sequeirô.

3. Descrição da Prova

O evento baseia-se numa prova de 1 milha (1609 metros), dividida em 4 voltas de 400 metros. A participação neste evento será realizada a título individual e em equipas, na prova individual e estafetas, respetivamente.

O objetivo do evento é promover um ambiente descontraído, encorajando os participantes a completar quatro voltas de 400 metros enquanto consomem uma cerveja de 200ml antes de cada volta, o mais rápido possível.

Mais do que uma prova atlética, trata-se de uma experiência, pensada para gerar envolvimento do público e animação. A prova tem caráter lúdico e recreativo, não sendo considerada competição oficial federada.

3.1. Prova Individual

Cada participante tem de beber uma cerveja antes de cada volta ao circuito, bebendo quatro cervejas ao longo das quatro voltas para correr uma milha. Como em qualquer corrida o propósito é correr o mais rápido

possível e, por conseguinte, beber a cerveja o mais rápido possível. Cumprindo simultaneamente o desafio físico e o desafio lúdico.

3.2. Prova Estafetas

Esta prova realiza-se em equipas de 4 participantes, seguindo os mesmos moldes da prova individual descrita anteriormente, no entanto, nesta prova, cada participante perfaz apenas uma volta e ingere uma cerveja, passando depois o testemunho ao seu companheiro de equipa.

4. *Condições de Participação*

4.1. *Condições Gerais*

A inscrição no evento implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova, nomeadamente:

- Efetuar corretamente a inscrição, através da plataforma Desportave – www.desportave.pt;
- A prova está aberta a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos;
- A prova é exclusiva para maiores de 18 anos, sendo obrigatório apresentar identificação se solicitado;
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do atleta, inclusive para efeitos de seguro;
- A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu;

4.2. *Regras de Consumo*

- Cada participante deverá consumir 4 cervejas de 200ml ao longo da prova;
- O consumo será realizado exclusivamente em postos devidamente assinalados;
- Não é permitido prosseguir sem concluir o consumo obrigatório correspondente;

O consumo de cada atleta será supervisionado por um juiz de prova.

4.3. *Penalizações e Desclassificação*

- Por cada cerveja não ingerida na totalidade, o participante ou a equipa sofrerá uma penalização de 1 minuto no tempo total da sua prova;
- Em caso de vómito, o atleta cumpre uma volta extra;
- Em caso de recusa de uma das cervejas, o participante e/ou equipa será automaticamente desclassificado;
- Em caso de derrame intencional de bebida, o participante e/ou equipa será automaticamente desclassificado;
- Comportamento antidesportivo ou agressivo;
- Participação sob evidente estado de embriaguez;
- Desrespeito pelas indicações da organização;

Qualquer uma das situações acima descritas implica desclassificação imediata.

5. *Classificações e Prémios*

5.1. *Classificações e Critérios*

- A classificação será determinada pelo tempo total, contabilizado entre o sinal de partida e a passagem na linha de meta;
- Na Prova Individual, vence o atleta com menor tempo total;
- Na Prova de Estafetas, vence a equipa com menor tempo total, sendo o tempo o resultado da soma do percurso e penalizações aplicáveis;
- Em caso de empate, prevalece a ordem de chegada à meta (ou, se aplicável, a decisão do júri);

5.2. *Largadas por Heats*

A Organização poderá realizar tanto a Prova Individual como a Prova de Estafetas através de largadas repartidas por heats (grupos de partida), de forma a garantir as melhores condições de segurança, fluidez e organização do evento. O número de participantes em cada heat, bem como o respetivo escalonamento de largadas, será definido pela organização em função do total de inscritos e das condições logísticas do percurso. Independentemente do heat em que cada atleta ou equipa participe, a classificação final será determinada pelo melhor tempo absoluto registado, contando para a classificação geral o tempo total (incluindo eventuais penalizações aplicáveis). Assim, todos os participantes serão avaliados segundo os mesmos critérios, sendo vencedor o atleta ou equipa que registar o menor tempo global da prova.

- A distribuição dos heats e os respetivos horários de partida serão comunicados previamente aos participantes através dos canais oficiais do evento.

5.3. *Cronometragem*

A cronometragem da prova será efetuada através do sistema oficial da Desportave, garantindo o registo rigoroso e fiável do tempo de todos os participantes. Cada atleta (ou equipa) utilizará um dorsal oficial equipado com chip eletrónico de cronometragem, que permitirá o controlo automático das largadas e tempo final de prova.

- Todas as corridas serão devidamente monitorizadas e registadas, assegurando a validade da classificação final, independentemente do heat (grupo de partida) em que o atleta ou equipa participe;

5.4. *Classificações a atribuir*

5.4.1. *Prova Individual*

- Classificação Geral (Masculina) – 1.º, 2.º, 3.º
- Classificação Geral (Feminina) – 1.º, 2.º, 3.º

5.4.2. Prova de Estafetas

- Classificação Geral Equipas – 1.ª, 2.ª, 3.ª

5.5. Prémios

Serão atribuídos prémios aos classificados nos lugares de pódio acima indicados, em moldes a divulgar pela Organização.

Poderão ainda ser atribuídas distinções especiais, tais como:

- Melhor Fantasia / Melhor Caracterização (individual ou equipa);
- Prémio Espírito da Milha (participação mais divertida/desportiva);

A entrega de prémios terá lugar na cerimónia final, em horário definido no programa do evento.

6. Inscrições

6.1. Processo de Inscrição

As inscrições podem ser efetuadas on-line na plataforma de inscrições Desportave ou no secretariado da Associação Recreativa de Sequeirô. Qualquer questão relacionada com as inscrições, os interessados deverão contactar via e-mail para milhadacerveja.ars@gmail.com.

6.2. Condições Gerais das Inscrições

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 48 horas para efetuar o pagamento. Após estas 48 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição. Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não federados.

Na prova 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos, não são aceites reembolsos por parte da organização.

6.3. Limite de Inscrições

A participação na prova está sujeita a um número máximo de inscrições, definido pela Organização, por motivos logísticos e de segurança. O evento terá o seguinte limite de vagas:

- Participantes na prova individual – 120;
- Equipas na prova de estafetas – 10;

As inscrições serão aceites por ordem de pagamento confirmado, até ao preenchimento total das vagas disponíveis.

- A Organização reserva-se o direito de encerrar antecipadamente as inscrições caso o limite máximo seja atingido antes da data prevista;
- Após o fecho das inscrições online, poderão existir inscrições extraordinárias apenas se houver disponibilidade, não sendo garantida a atribuição do kit completo do participante;

6.4 Valores e Períodos de Inscrições

É permitida a participação de um atleta em ambas as modalidades (Individual e Estafetas). No entanto, cada prova requer inscrição própria, devendo o atleta efetuar ambas as inscrições caso pretenda competir nas duas.

A inscrição na Prova de Estafetas tem o valor total de 15,00€ por equipa (4 elementos)

- Prova Individual – 7,50€;
- Prova de Estafetas – 15,00€;
- As inscrições terminam no dia 31 de julho de 2026 às 23h59.

7. Kit do Participante

A inscrição na 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos, inclui o seguinte conjunto de itens e serviços, disponibilizados pela Organização:

- 4 cervejas oficiais da prova, a consumir durante a realização do percurso, de acordo com o presente regulamento;
- Dorsal de participante com chip de cronometragem, de utilização obrigatória durante toda a prova;
- Copo oficial do evento, fornecido no momento do check-in;
- Medalha de participação, entregue após a conclusão da prova;
- Brindes e ofertas de parceiros e patrocinadores, sujeitos à disponibilidade;
- Seguro desportivo/acidentes pessoais, válido durante o evento;
- Acesso ao abastecimento final, disponível na zona de chegada;
- Entrada na After Run Party oficial do evento, destinada a todos os participantes inscritos;

A Organização poderá ajustar os elementos incluídos no kit por motivos logísticos ou por indisponibilidade de stock, garantindo sempre o essencial à realização da prova.

8. Dorsal e Controlo de Prova

- Todos os participantes deverão utilizar, de forma visível, o dorsal oficial fornecido pela Organização, durante toda a realização da prova;
- O dorsal é pessoal e intransmissível, não sendo permitida a sua troca ou cedência a outro participante;
- O dorsal estará equipado com chip eletrónico de cronometragem, sendo obrigatório o seu correto posicionamento, de acordo com as indicações da Organização;

- A não utilização do dorsal e/ou do chip de cronometragem, bem como a sua utilização incorreta, poderá implicar a não classificação ou desclassificação do participante;
- A Organização reserva-se o direito de efetuar controlos de prova em qualquer momento, incluindo verificação de identidade, controlo de tempos, cumprimento das regras de consumo e respeito pelas normas de segurança;

9. Horários e Programa do Evento

O programa do evento decorrerá de acordo com o seguinte horário indicativo, podendo sofrer ajustes por motivos logísticos ou operacionais:

Abertura do secretariado / Levantamento do kit do participante – 09h00

Encerramento do secretariado – 16h00

Briefing obrigatório para participantes – 16h15

Início da Prova Individual (largadas por heats) – 16h30

Início da Prova de Estafetas (largadas por heats) – 19h00

Encerramento das provas – 19h30

Cerimónia de entrega de prémios – 20h00

After Party / Convívio final – 20h30

- A presença no briefing é fortemente recomendada, sendo nesse momento prestados esclarecimentos finais sobre regras, penalizações e funcionamento dos heats.

10. Seguro e Responsabilidade

- A participação na 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos é da inteira responsabilidade do participante, que declara encontrar-se em condições físicas e de saúde adequadas para a prática desportiva e para o consumo de bebidas alcoólicas, nos termos definidos neste regulamento;
- A prova é exclusiva para maiores de 18 anos, podendo a Organização solicitar documento de identificação a qualquer momento;
- A Organização disponibiliza seguro de acidentes pessoais, válido durante a realização do evento, nos termos legais aplicáveis;
- A Organização não se responsabiliza por incidentes decorrentes de condições clínicas pré-existentes, de comportamentos negligentes, do incumprimento do presente regulamento ou da não observância das indicações do staff e da Organização;
- A Organização reserva-se o direito de impedir a participação, suspender ou retirar da prova qualquer participante que apresente sinais evidentes de embriaguez,

comportamento de risco, agressividade ou que coloque em causa a sua segurança ou a de terceiros;

- Em caso de necessidade, os participantes deverão acatar de imediato todas as indicações dadas pela Organização, staff, juízes de prova e meios de segurança presentes no local;

11. *Direitos de Imagem*

Ao efetuar a inscrição e ao participar na 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos, o participante autoriza a Organização a utilizar a sua imagem, nome e voz, captados durante o evento, em fotografias, vídeos ou outros registos audiovisuais. Os referidos registos poderão ser utilizados para fins de divulgação, promoção e comunicação do evento, em suportes físicos ou digitais, incluindo redes sociais, websites e materiais promocionais, sem que tal confira ao participante qualquer direito a compensação financeira. A Organização compromete-se a utilizar os referidos conteúdos de forma adequada e respeitadora da imagem e dignidade dos participantes.

12. *Proteção de Dados Pessoais*

- Os dados pessoais recolhidos no âmbito da inscrição e participação na 1.ª Milha da Cerveja – A.R.Sequeirô - Os Destemidos destinam-se exclusivamente à gestão do evento, incluindo controlo de participantes, cronometragem, seguros, comunicação com os atletas e divulgação de resultados.
- Os dados serão tratados pela Organização em conformidade com o disposto no Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD) e demais legislação aplicável.
- Os participantes têm o direito de acesso, retificação e eliminação dos seus dados pessoais, nos termos legais, podendo exercer esses direitos através dos contactos disponibilizados pela Organização.
- Os dados pessoais não serão utilizados para fins distintos dos previstos, nem cedidos a terceiros, exceto quando tal seja necessário para a organização do evento ou por imposição legal.

13. *Alterações ao Regulamento e Casos Omissos*

- A Organização reserva-se o direito de proceder a alterações ao presente regulamento sempre que tal se justifique por motivos de força maior, segurança, condições climatéricas, determinações das autoridades competentes ou necessidades logísticas do evento.
- Quaisquer alterações ao regulamento serão devidamente comunicadas aos participantes através dos canais oficiais da prova.
- Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Organização, sendo as suas decisões finais e soberanas.