

Jornada de: sábado, 20 de junho de 2026 | Santo Tirso

0.4Km
nd M
Minis
Série 1

Hora: 16:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	425	Gustavo Mendes Ribeiro	POR	Sub10	2020	NBA	1:42
2	327	Salvador Mendes	POR	Sub10	2020	ESCMOV	1:43
3	37	Mateus Monte		Sub10	2020	AAV-P	1:47
4	314	Cristopher Tique		Sub10	2020	ESCMOV	1:51
5	96	José Pedro Moreira Teixeira	POR	Sub10	2020	ADCCJC	1:52
6	43	Simão Pereira		Sub10	2021	AAV-P	2:05
7	35	Luiz Miguel Costa		Sub10	2022	AAV-P	2:24
8	100	Miguel Barradas Martins	POR	Sub10	2020	ADCCJC	2:31
9	74	Daniel Vaz		Sub10	2020	ARLVG	2:44
10	442	Pedro Meireles		Sub10	2022	NBA	2:58

0.4Km
nd F
Minis
Série 1

Hora inicial: 16:04:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	378	Eduarda Liz Reis Carvalho	POR	Sub10	2020	LFC-F	1:43
2	591	Luisa Brito	POR	Sub10	2020	EAROS	1:52
3	311	Benedita Oliveira Fontes	POR	Sub10	2020	ESCMOV	1:54
4	64	Matilde Neves Queiroz	POR	Sub10	2020	ARLVG	1:55
5	357	Rita Lima		Sub10	2022	GJVP	2:30
6	309	Alice Oliveira Fontes	POR	Sub10	2022	ESCMOV	2:32

0.6Km
Sub10 M
Série 1

Hora inicial: 16:09:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	126	Bryan Cardoso	POR	Sub10	2017	CESMC	2:00
2	30	Gonçalo Maia	POR	Sub10	2018	AAV-P	2:04
3	218	Gabriel Filipe Da Costa Sousa	POR	Sub10	2017	CSGAIA	2:09
4	101	Miguel Rocha Soares	POR	Sub10	2017	ADCCJC	2:13
5	588	Henrique Sousa	POR	Sub10	2018	CAST	2:16
6	336	David Lima	POR	Sub10	2017	GJVP	2:19
7	97	Leandro Gomes		Sub10	2017	ADCCJC	2:21

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
8	421	Gabriel Nunes Moreira	POR	Sub10	2018	NBA	2:26
9	93	António Pedro Moreira Lento	POR	Sub10	2019	ADCCJC	2:29
10	324	Mark Vereshchak		Sub10	2017	ESCMOV	2:31
11	587	Nélson Castro	POR	Sub10	2017	CAST	2:32
12	380	Enzo Gomes Seara	POR	Sub10	2018	LFC-F	2:33
13	270	Rodrigo Oliveira Mendes	POR	Sub10	2017	EAROS	2:35
14	216	Duarte Ravel Quadros Macedo	POR	Sub10	2018	CSGAIA	2:36
15	29	Enzo Oliveira		Sub10	2019	AAV-P	2:37
16	214	Afonso Fernandes	POR	Sub10	2017	CSGAIA	2:48
17	32	João Duarte		Sub10	2019	AAV-P	3:42

0.6Km
Sub10 F
Série 1

Hora inicial: 16:15:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	406	Luciana Costa		Sub10	2017	MAC	2:09
2	90	Victória Martins Da Silva Mendes	POR	Sub10	2017	ACFR	2:14
3	215	Beatriz Pinto	POR	Sub10	2017	CSGAIA	2:15
4	142	Gabriela Ferreira		Sub10	2018	CDP	2:18
5	209	Sofia Pinto	POR	Sub10	2017	CASAC	2:23
6	504	Maria Moniz	POR	Sub10	2017	UDV	2:24
7	17	Sara Correia		Sub10	2017	CAST	2:30
8	58	Maria Inês Sousa	POR	Sub10	2017	ARLVG	2:31
9	224	Vitória Silva	POR	Sub10	2018	CSGAIA	2:32
10	221	Nicole Lopes	POR	Sub10	2017	CSGAIA	2:34
11	589	Gabriela Silva	POR	Sub10	2019	EAROS	2:36
12	249	Lara Ribeiro Martins	POR	Sub10	2017	EAROS	2:39
13	263	Mathilde Azevedo		Sub10	2017	EAROS	2:45
14	375	Carolina De Sá Reis	POR	Sub10	2017	LFC-F	2:54
15	586	Leonor Carvalho Martins	POR	Sub10	2018	CAST	2:55
16	261	Mariah Azevedo		Sub10	2019	EAROS	2:57
17	318	Joana Isabel Vaz Lopes	POR	Sub10	2017	ESCMOV	2:58
18	446	Sara Meireles	POR	Sub10	2018	NBA	2:58
19	34	Lavinia Ribeiro		Sub10	2019	AAV-P	3:06

1.2Km
Sub12 M

Série 1

Hora inicial: 16:20:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	27	Bernardo Sepúlveda	POR	Sub12	2015	AAV-P	4:13
2	396	Martim Sousa	POR	Sub12	2015	LFC-F	4:23
3	308	Uriil Fedorchuk	POR	Sub12	2016	EAT	4:26
4	447	Tiago Couto	POR	Sub12	2016	NBA	4:28
5	337	Duarte Lima	POR	Sub12	2015	GJVP	4:31
6	42	Rodrigo Monte	POR	Sub12	2016	AAV-P	4:37
7	112	João Teixeira	POR	Sub12	2016	ARAC	4:40
8	397	Paulo Bourbon	POR	Sub12	2016	LFC-F	4:47
9	41	Rodrigo Ferreira		Sub12	2015	AAV-P	4:50
10	352	Mateus Pinto		Sub12	2016	GJVP	5:07
11	239	Duarte Ramalheiro	POR	Sub12	2016	EAROS	5:09
12	594	Tiago Filipe Da Silva Pimenta	POR	Sub12	2016	ACA	5:13
13	395	Martim Gomes Seara	POR	Sub12	2016	LFC-F	5:15
14	269	Rodrigo Marques	POR	Sub12	2016	EAROS	5:15
15	325	Miguel Rompante		Sub12	2016	ESCMOV	5:21
16	434	Lucas Nunes Ferreira	POR	Sub12	2016	NBA	5:29
17	360	Vasco Noah	POR	Sub12	2016	GJVP	5:31
18	445	Rodrigo Teixeira	POR	Sub12	2016	NBA	5:42
19	220	Marco Silva	POR	Sub12	2016	CSGAIA	5:45
20	238	Diogo Pereira Da Costa	POR	Sub12	2016	EAROS	6:00
21	71	Rodrigo Neves Queiroz	POR	Sub12	2016	ARLVG	6:12
22	237	Dinis Abreu	POR	Sub12	2016	EAROS	6:32
23	418	Dinis Cristiano Moreira Barbosa	POR	Sub12	2015	NBA	8:17

1.2Km
Sub12 F

Série 1

Hora inicial: 16:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	372	Beatriz Monteiro	POR	Sub12	2015	LFC-F	4:16
2	128	Mafalda Basto	POR	Sub12	2016	CESMC	4:23
3	70	Rita Santos	POR	Sub12	2015	ARLVG	4:25
4	57	Luísa Pessoa	POR	Sub12	2016	ARLVG	4:26
5	45	Luísa Tavares	POR	Sub12	2015	ARLVG	4:34
6	192	Francisca Neto		Sub12	2015	CBPAR	4:43
7	199	Mariana Ribeiro	POR	Sub12	2016	CBPAR	4:48

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
8	310	Beatriz Mota	POR	Sub12	2015	ESCMOV	4:52
9	385	Gabriela Costa	POR	Sub12	2016	LFC-F	5:00
10	99	Maria Ribeiro Rodrigues	POR	Sub12	2016	ADCCJC	5:04
11	257	Margarida Carvalho	POR	Sub12	2016	EAROS	5:06
12	484	Ana Pereira	POR	Sub12	2016	UDV	5:20
13	392	Lara Pinheiro	POR	Sub12	2016	LFC-F	5:30
14	389	Inês Oliveira	POR	Sub12	2016	LFC-F	5:35
15	217	Ester Santos Lopes	POR	Sub12	2015	CSGAIA	5:43
16	76	Sofia Leonor Lopes Dos Santos	POR	Sub12	2016	ARLVG	5:54
17	329	Aranza Benitez		Sub12	2015	GJVP	6:04
18	223	Valentina Carvalho Ribeiro	POR	Sub12	2016	CSGAIA	6:25
19	219	Ines Silva	POR	Sub12	2015	CSGAIA	6:28
20	88	Liana Rodrigues	POR	Sub12	2016	ACFR	6:52
21	121	Leonor Teixeira		Sub12	2015	ACA	7:50

Milha Urbana
Sub14 M
Série 1
Hora: 16:40:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	540	Gonçalo Fernandes		Sub14	2013	ADL-P	5:28.8
2	176	Rafael Dias	POR	Sub14	2013	CFOD	5:32.8
3	254	Luís Neto	POR	Sub14	2014	EAROS	5:36.0
4	536	Dinis Leão	POR	Sub14	2013	ADL-P	5:49.5
5	201	Pedro Santos	POR	Sub14	2014	CBPAR	5:55.3
6	204	Tomás Santos		Sub14	2013	CBPAR	6:00.3
7	129	Simão Moreira	POR	Sub14	2013	CESMC	6:04.4
8	73	Ron Gazit	GER	Sub14	2014	ARLVG	6:07.3
9	193	Francisco Silva	POR	Sub14	2013	CBPAR	6:21.8
10	168	José Macedra	POR	Sub14	2013	CFOD	6:25.3
11	44	Afonso Silva	POR	Sub14	2013	ARLVG	6:27.7
12	537	Duarte Sá Pinto	POR	Sub14	2014	ADL-P	6:29.2
13	163	Dinis Peixoto	POR	Sub14	2014	CFOD	6:33.0
14	75	Santiago Cardoso Ramos	POR	Sub14	2014	ARLVG	6:41.4
15	400	Salvador Paupério	POR	Sub14	2014	LFC-F	6:41.5
16	517	Tiago Pereira	POR	Sub14	2014	UDV	6:47.0
17	592	Tiago Dinis Da Silva Matos	POR	Sub14	2014	EAT	7:05.5
18	244	Henrique Silva	POR	Sub14	2014	EAROS	7:14.9
19	319	João Rocha Pereira De Sousa Rompante	POR	Sub14	2013	ESCMOV	8:24.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
20	33	João Filipe Pereira	POR	Sub14	2014	AAV-P	9:53.3

Milha Urbana
Sub14 F

Série 1

Hora: 16:50:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	63	Mariana Sousa	POR	Sub14	2013	ARLVG	5:43.6
2	61	Maria Pessoa	POR	Sub14	2013	ARLVG	5:48.6
3	321	Letícia Gimenes Ferreira	POR	Sub14	2013	ESCMOV	6:05.5
4	265	Matilde Mendes	POR	Sub14	2013	EAROS	6:12.1
5	503	Maria Vaz	POR	Sub14	2014	UDV	6:20.2
6	197	Luana Leal	POR	Sub14	2014	CBPAR	6:25.7
7	322	Maria Rita Carvalho Pimentel Portela De Oliveira	POR	Sub14	2013	ESCMOV	6:28.5
8	417	Diana Pereira	POR	Sub14	2013	NBA	6:32.4
9	186	Victória Ferreira	POR	Sub14	2014	CFOD	6:36.5
10	313	Carolina Gomes	POR	Sub14	2014	ESCMOV	6:39.9
11	590	Mariana Silva		Sub14	2014	EAROS	6:59.0
12	260	Maria Beatriz Da Costa Ribeiro	POR	Sub14	2014	EAROS	7:02.8
13	123	Safira Vitória Teixeira Lima	POR	Sub14	2013	ACA	7:20.3
14	87	Inês Mendes	POR	Sub14	2014	ACFR	7:23.6
15	431	Leonor Sampaio	POR	Sub14	2014	NBA	7:34.8
16	118	Francisca Magalhães Barros	POR	Sub14	2014	ACA	7:57.5
17	326	Rita Oliveira	POR	Sub14	2013	ESCMOV	7:57.7
18	122	Maria Ribeiro	POR	Sub14	2014	ACA	8:09.9
19	59	Maria João Saraiva	POR	Sub14	2013	ARLVG	8:23.3
20	120	Isabel Ferreira Sousa	POR	Sub14	2013	ACA	8:26.3
21	320	Laura Ferreira	POR	Sub14	2013	ESCMOV	8:26.8

Milha Urbana
Sub16 M

Série 1

Hora inicial: 17:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	383	Gabriel Abreu	POR	Sub16	2011	LFC-F	4:54.3
2	275	Tomás Ramos	POR	Sub16	2011	EAROS	4:57.7
3	174	Octávio Santos	POR	Sub16	2011	CFOD	5:07.1
4	69	Rafael Barbosa	POR	Sub16	2012	ARLVG	5:18.7
5	518	Tomás Soares	POR	Sub16	2011	UDV	5:20.9
6	283	Bernardo Gil Pinho Ribeiro	POR	Sub16	2011	EAT	5:24.3
7	515	Santiago Vaz	POR	Sub16	2011	UDV	5:26.1

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
8	351	Martim Portela	POR	Sub16	2012	GJVP	5:30.3
9	407	Pedro De Sousa Cardoso	POR	Sub16	2011	MAC	5:31.4
10	182	Ruben Hybart	GBR	Sub16	2011	CFOD	5:34.3
11	408	Tomás De Sousa Cardoso	POR	Sub16	2011	MAC	5:43.3
12	550	Rodrigo Fernandes		Sub16	2011	ADL-P	5:57.4
13	53	Guilherme Delfim Lopes Dos Santos	POR	Sub16	2012	ARLVG	6:14.8
14	173	Nelson Silva	POR	Sub16	2012	CFOD	6:18.9
15	165	Felipe Almeida		Sub16	2012	CFOD	6:42.8
16	54	Hugo Guimarães Sousa Figueiredo	POR	Sub16	2012	ARLVG	7:27.7
17	172	Marco Coelho	POR	Sub16	2012	CFOD	7:43.0

Milha Urbana
Sub16 F

Série 1

Hora inicial: 17:12:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	499	Maria Inês Teixeira	POR	Sub16	2011	UDV	5:39.0
2	276	Mafalda Ferreira	POR	Sub16	2011	EAROS	5:40.2
3	169	Lara Almeida	POR	Sub16	2011	CFOD	5:41.5
4	196	Leonor Matias	POR	Sub16	2012	CBPAR	5:42.5
5	374	Carolina Faria	POR	Sub16	2011	LFC-F	5:43.2
6	149	Vitória Silva	POR	Sub16	2012	CDP	5:53.0
7	502	Margarida Mota	POR	Sub16	2011	UDV	5:56.2
8	189	Ariana Moreira Fonseca	POR	Sub16	2012	CBPAR	5:59.3
9	111	Joana Teixeira	POR	Sub16	2012	ARAC	6:00.2
10	393	Leonor Monteiro	POR	Sub16	2012	LFC-F	6:04.6
11	511	Matilde Teixeira	POR	Sub16	2011	UDV	6:07.5
12	520	Yara Carvalho	POR	Sub16	2011	UDV	6:14.9
13	332	Carolina Leite Figueiras	POR	Sub16	2011	GJVP	6:15.6
14	507	Mariana Lopes	POR	Sub16	2012	UDV	6:19.8
15	388	Iara Sathler	POR	Sub16	2012	LFC-F	6:20.0
16	80	Adriana Pereira	POR	Sub16	2011	ACFR	6:20.1
17	346	Leonor Machado	POR	Sub16	2012	GJVP	6:20.6
18	200	Matilde Teixeira	POR	Sub16	2012	CBPAR	6:21.7
19	110	Irina Castro	POR	Sub16	2012	ARAC	6:22.4
20	191	Filipa Silva	POR	Sub16	2011	CBPAR	6:27.8
21	437	Margarida Marques	POR	Sub16	2011	NBA	6:33.0
22	264	Matilde Cunha	POR	Sub16	2011	EAROS	6:35.6
23	203	Sara Amaral		Sub16	2012	CBPAR	6:38.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
24	144	Margarida Mariz	POR	Sub16	2012	CDP	6:38.8
25	508	Mariana Sofia Da Silva Ribeiro	POR	Sub16	2011	UDV	6:47.3
26	301	Maria Duarte	POR	Sub16	2011	EAT	6:53.7
27	583	Sofia Pinto		Sub16	2011	IND	7:01.7
28	178	Raquel Santos	POR	Sub16	2012	CFOD	7:24.5
29	166	Inês Rodrigues	POR	Sub16	2012	CFOD	7:30.8
30	426	Inês Pereira	POR	Sub16	2011	NBA	7:35.6
31	145	Maria Craveiro	POR	Sub16	2012	CDP	7:45.2

Milha Urbana
Sub18 M

Série 1

Hora inicial: 17:22:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	273	Tiago José Silva	POR	Sub18	2009	EAROS	5:07.1
2	183	Sebastian Salom	ECU	Sub18	2009	CFOD	5:07.4
3	125	Bernardo Basto	POR	Sub18	2010	CESMC	5:29.6
4	457	Rúben Sousa		Sub18	2009	RUNTEJO	6:05.7
5	185	Tomás Rêgo	POR	Sub18	2010	CFOD	6:09.7
6	31	Henrique Ribeiro		Sub18	2010	AAV-P	6:11.5
7	86	Gil Fernandes Moreira	POR	Sub18	2010	ACFR	6:34.1

Milha Urbana
Sub18 F

Série 1

Hora inicial: 17:29:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	500	Madalena Pereira	POR	Sub18	2009	UDV	5:55.4
2	255	Luísa Castro	POR	Sub18	2010	EAROS	6:00.1
3	229	Ana Oliveira	POR	Sub18	2009	EAROS	6:09.3
4	266	Rafaela Araújo	POR	Sub18	2010	EAROS	6:10.8
5	231	Ana Silva	POR	Sub18	2009	EAROS	6:12.4
6	415	Beatriz Pereira	POR	Sub18	2009	NBA	6:26.6
7	207	Luana Moreira	POR	Sub18	2010	CASAC	6:44.2
8	494	Lara Cunha	POR	Sub18	2009	UDV	6:51.1
9	83	Beatriz Gonzaga	POR	Sub18	2010	ACFR	7:25.1
10	362	Yara Portela	POR	Sub18	2010	GJVP	7:56.9
11	245	Inês Castro	POR	Sub18	2010	EAROS	8:12.1
12	39	Rafaela Ribeiro		Sub18	2010	AAV-P	8:14.2

Milha Urbana
V40 M

Série 1

Hora inicial: 17:39:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	106	Pedro Vieira		V40	1982	AMA-P	4:41.8
2	188	Pedro Cerdeirinha	POR	V40	1984	CFUL	4:57.2
3	411	Ricardo Silva	POR	V40	1985	NPCAD	5:04.5
4	521	Luís Miguel Silva	POR	V40	1981	CIMA	5:09.7
5	205	Bruno Moreira	POR	V40	1984	CASAC	5:13.7
6	458	Eduardo Brandão	POR	V40	1982	RUNRIVER	5:14.7
7	78	Hugo Moutinho	POR	V40	1982	CIMA	5:16.1
8	95	Hélder Pinto	POR	V40	1982	ADCCJC	5:16.9
9	38	Pedro Osório Da Silva Azevedo	POR	V40	1981	AAV-P	5:24.5
10	412	Sérgio Rodrigues	POR	V40	1985	NPCAD	5:25.8
11	574	Miguel Carvalho		V40	1984	IND	5:33.2
12	548	Paulo Leão	POR	V40	1981	ADL-P	5:36.7
13	480	Marco Dousa		V40	1985	LANTEMIL	5:48.7
14	399	Ricardo Luís Nicolau Oliveira	POR	V40	1981	LFC-F	5:51.0
15	84	Daniel Pereira	POR	V40	1984	ACFR	5:46.3
16	567	Joaquim Malheiro		V40	1985	IND	6:04.5
17	462	Daniel Duarte Pacheco Gonçalves Amaral	POR	V40	1982	SCS	6:15.6
18	47	David Tavares		V40	1985	ARLVG	7:45.1
19	55	Hugo Santos		V40	1981	ARLVG	8:57.0

Milha Urbana
V45 M

Série 1

Hora inicial: 17:49:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	366	António José Castro	POR	V45	1980	GDCG	4:55.2
3	523	Hélder Silva	POR	V45	1979	VTSC	5:02.9
4	103	Rogério Ribeiro	POR	V45	1980	AMA-P	5:04.2
5	512	Nelson Magalhaes	POR	V45	1977	UDV	5:04.9
6	36	Manuel Neto	POR	V45	1979	AAV-P	5:06.4
7	593	Gilberto Lopes	POR	V45	1977	IND	5:16.1
8	470	Marco Pereira	POR	V45	1978	SCS	5:54.3
9	339	Eugénio Barros	POR	V55	1970	GJVP	6:03.7
10	40	Ricardo Da Silva Gonçalves	POR	V45	1978	AAV-P	6:08.5
11	160	António Miranda	POR	V45	1976	CFOD	6:12.9
12	454	Ricardo Pais		V45	1980	PAIS	6:13.4

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
13	67	Omer Gazit		V45	1979	ARLVG	6:22.6
523	566	Joaquim Lopes	POR	V45	1977	AFR F	4:57.4

Milha Urbana
V50 M

Série 1

Hora: 18:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	225	Paulo Pereira	POR	V50	1975	DRAGON CLUB	5:11.5
2	501	Marco Ferreira	POR	V50	1976	UDV	5:14.6
3	25	Vítor Manuel Ferreira Coelho	POR	V50	1973	AFR F	5:14.1
4	493	Filipe G Leite	POR	V50	1972	UDV	5:18.1
5	343	Fernando Grilo	POR	V50	1975	GJVP	5:24.4
6	164	Diogo Loureiro	POR	V50	1976	CFOD	5:45.1
7	114	Patrício Castro	POR	V50	1976	ACVSM	5:54.8
8	148	Sérgio Silva	POR	V50	1974	CDP	6:29.7

Milha Urbana
V55 M

Série 1

Hora: 18:10:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	23	Joaquim Figueiredo		V55	1967	AFR F	5:07.3
2	21	Davide Figueiredo	POR	V55	1971	AFR F	5:07.5
3	525	Domingos Fernandes	POR	V55	1967	VIZELA	5:09.9
4	487	António Costa	POR	V55	1969	UDV	5:21.7
5	305	Orlando Neves	POR	V55	1970	EAT	5:23.9
6	469	Joaquim Alves	POR	V55	1968	SCS	5:26.7
7	559	Antonio Pereira	POR	V55	1966	VIZELA	5:33.8
8	108	António Nunes	POR	V55	1969	ARAC	5:41.6
9	155	Mário Contreiras	POR	V55	1967	CDSSC	5:44.1
10	147	Paulo Silva	POR	V55	1971	CDP	6:01.3
11	116	Aurélio Costa	POR	V55	1968	ACA	6:08.8
12	157	Américo Pereira	POR	V55	1971	CFOD	7:12.8

Milha Urbana
V60, V65, V70 M

Série 1

Hora inicial: 18:16:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	456	Henrique Dias		V60	1966	GDRR-P	5:27.7
2	22	Fernando Figueiredo		V60	1964	AFR F	5:29.2
3	560	Vítor Figueiredo	POR	V60	1962	AFR F	5:45.9
4	20	Augusto Antunes		V60	1964	AFR F	5:47.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	478	Belmiro Rodrigues		V60	1962	SCC-P	5:48.1
6	555	António Oliveira		V60	1963	IND	5:49.6
7	150	Abílio Costa		V60	1965	CDSSC	5:52.0
8	527	Manuel Costa	POR	V60	1963	VIZELA	6:02.9
9	79	Mário Carvalho	POR	V60	1963	CIMA	6:06.2
10	460	Carlos Alves	POR	V65	1957	SCS	6:21.6
11	206	Manuel Oliveira	POR	V60	1961	CASAC	6:40.4
12	367	Valdemar Alves	POR	V60	1962	GDCG	6:48.9
13	481	Francisco Neto		V60	1964	TUTILAR CLASS RUNNERS	8:07.3

Milha Urbana
V40 F
Série 1

Hora inicial: 18:31:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	210	Florbela De Pinho Araújo	POR	V40	1986	CAO	6:16.5
2	136	Maria Costa	POR	V40	1984	CDP	6:30.1
3	146	Patrícia Azevedo	POR	V40	1984	CDP	6:42.4
4	435	Lúcia Regina Pacheco Monteiro	POR	V40	1982	NBA	7:01.4
5	455	Telma Duarte		V40	1986	PAIS	7:26.3
6	28	Célia Azevedo		V40	1985	AAV-P	7:46.9
7	77	Susana Tavares		V40	1985	ARLVG	8:27.7
8	354	Mónica Silvana De Sá Cardoso Portela	POR	V40	1983	GJVP	9:04.9

Milha Urbana
V45 F
Série 1

Hora inicial: 18:42:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	490	Estela Melo	POR	V45	1976	UDV	5:30.8
2	582	Sílvia Pereira	POR	V45	1979	ELCT	5:32.6
3	139	Conceição Santos	POR	V45	1977	CDP	6:12.3
4	595	Fátima Paz	POR	V45	1978	NBA	6:20.0
5	363	Ana Paula Oliveira	POR	V45	1980	GDCG	6:45.5
6	340	Fátima Barros	POR	V45	1978	GJVP	7:07.4
7	473	Marta Isabel Gonçalves Da Luz	POR	V45	1979	SCS	7:22.9

Milha Urbana
V50 F

Série 1

Hora: 18:55:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	466	Elisabete Nunes	POR	V50	1973	SCS	5:59.2
2	94	Elisabete Barbosa	POR	V50	1973	ADCCJC	7:56.2

Milha Urbana
V55 F

Série 1

Hora: 19:10:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	140	Fátima Silva	POR	V55	1970	CDP	6:21.6
2	91	Adélia Tavares	POR	V55	1967	ADCCJC	6:32.3
3	563	Helena Santos	POR	V55	1968	IND	7:07.6

Milha Urbana
V60 F

Série 1

Hora: 19:20:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	341	Fátima Dantas	POR	V60	1962	GJVP	6:59.9
2	472	Maria Pereira	POR	V60	1966	SCS	7:27.2
3	24	Rosa Araújo	POR	V60	1966	AFR F	7:28.9
4	153	Hermínia Rodrigues	POR	V60	1963	CDSSC	8:50.5

Milha Urbana
Sub20, Sub23, SEN, V35 F

Série 1

Hora inicial: 19:48:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	506	Mariana Moreira	POR	Sub20	2008	UDV	4:50.8
2	151	Ana Marinho		SEN	2003	CDSSC	4:54.5
3	158	Anita Alves	POR	SEN	2002	CFOD	5:12.6
4	228	Ana Pereira	POR	Sub20	2008	EAROS	5:18.3
5	171	Maria João Pimentel	POR	Sub23	2006	CFOD	5:24.0
6	514	Raquel Sampaio	POR	SEN	2002	UDV	5:27.7
7	113	Lara Costa	POR	Sub23	2004	ARAC	5:30.7
8	285	Daniela Gregório	POR	SEN	1994	EAT	5:31.7
9	131	Joana Santos	POR	SEN	2003	CDFE	5:37.1
10	498	Beatriz Fernandes	POR	Sub23	2005	UDV	5:42.0
11	179	Rita Gomes	POR	Sub20	2007	CFOD	5:45.0
12	524	Sílvia Silva	POR	SEN	1993	VTSC	5:46.1
13	533	Carla Nunes	POR	SEN	1996	ADL-P	5:48.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
14	436	Márcia França	POR	Sub23	2006	NBA	5:52.1
15	486	Andreia Bessa	POR	V35	1991	UDV	5:57.9
16	531	Ana Nunes	POR	SEN	1999	ADL-P	6:04.2
17	464	Diana Marques	POR	V35	1987	SCS	6:18.7
18	471	Maria Leonor Hipólito Reis Moreira Do Couto	POR	SEN	2002	SCS	6:33.3
19	278	Lara Araújo	POR	Sub23	2005	EAT	6:40.5
20	459	Ana Isabel Lopes Mota	POR	SEN	1993	SCS	6:45.4
21	56	Luciana Pinto	POR	Sub20	2008	ARLVG	6:49.3
22	92	Andreia Teixeira	POR	SEN	1992	ADCCJC	6:50.8
23	355	Patrícia Sousa	POR	V35	1987	GJVP	7:31.0
24	359	Tânia Monteiro	POR	SEN	1997	GJVP	7:40.2

Milha Urbana
Sub20, Sub23, SEN, V35 M

Série 1

Hora: 20:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	243	Gonçalo Rodrigues	POR	Sub20	2007	EAROS	4:48.3
2	46	Daniel Silva	POR	SEN	2001	ARLVG	4:51.5
3	485	André Viana	POR	V35	1989	UDV	4:52.3
4	117	Diogo Loureiro	POR	Sub23	2004	ACA	4:54.1
5	177	Rafael Duarte	POR	Sub20	2008	CFOD	4:56.5
6	409	Pedro Jorge Fonseca Seixas	POR	SEN	2000	NAI	5:49.4
7	274	Tomás Campos	POR	Sub20	2008	EAROS	4:60.0
8	49	Fábio Sousa	POR	V35	1989	ARLVG	5:03.5
9	161	Arthur Leódidio	BRA	Sub20	2008	CFOD	5:04.5
10	463	Daniel Filipe Oliva Guimarães	POR	SEN	2001	SCS	5:05.4
11	516	Sérgio Maia	POR	SEN	1996	UDV	5:06.3
12	187	Vitor Marques	POR	Sub20	2007	CFOD	5:06.9
13	72	Rogério Moreira	POR	V35	1988	ARLVG	5:10.0
14	547	Miguel Coelho	POR	SEN	1995	ADL-P	5:11.5
15	522	André Machado	POR	V35	1991	VTSC	5:13.0
16	474	Mustapha Belcaid	MAR	SEN	1998	SCS	5:16.5
17	579	Pedro Correia		V35	1990	IND	5:17.0
18	541	Guilherme Marques	POR	Sub20	2008	ADL-P	5:17.8
19	584	Telmo Moura	POR	SEN	1999	NAI	5:20.5
20	190	Diogo Teixeira	POR	SEN	1997	CBPAR	5:21.0
21	476	Sofiane Baraka	ALG	V35	1987	SCS	5:21.2
22	597	José Carlos Monteiro Teixeira Marinho	POR	Sub23	2006	NBA	5:29.1

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
23	387	Hélder Salazar	POR	SEN	1995	LFC-F	5:31.0
24	344	Ivo Gonçalves	POR	SEN	1999	GJVP	5:31.4
25	477	Yasser Motani O Da Silva	MOZ	SEN	2001	SCS	5:31.9
26	85	Eduardo Rocha	POR	Sub20	2008	ACFR	5:33.2
27	551	Vítor Martins	POR	Sub20	2007	ADL-P	5:43.0
28	16	Rui Carneiro	POR	SEN	1992	CAST	5:49.5
29	180	Rodrigo Pinto	POR	Sub23	2006	CFOD	5:50.8
30	580	Pedro Machado		Sub23	2005	IND	5:53.7
31	398	Ramiro Costa	POR	V35	1986	LFC-F	5:54.4
32	65	Micael Filipe Moreira Queiroz	POR	V35	1986	ARLVG	6:00.3
33	338	Duarte Rodrigues	POR	SEN	2000	GJVP	6:00.6
34	213	Luís Carlos De Oliveira Novo	POR	V35	1986	CAO	6:09.9
35	542	Hugo Pereira	POR	Sub20	2008	ADL-P	6:19.1
36	291	Jorge Beliago	POR	SEN	1996	EAT	6:20.5
37	573	Mario Pereira		SEN	1998	IND	6:23.2
38	450	João Castro		Sub20	2007	OS CORREDORES MAIS RÁPIDOS	7:02.7
39	448	Diogo Lima		Sub20	2007	OS CORREDORES MAIS RÁPIDOS	7:03.0
40	561	Filipe		SEN	1996	IND	7:56.7

Série 2

Hora: 20:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1	João Azevedo	POR	Sub23	2005	EAROS	4:18.2
2	3	Francisco Rodrigues	POR	SEN	1995	SCB	4:18.6
3	2	Bernardo Rocha	POR	SEN	2000	SCS	4:23.6
4	134	Nuno Alves	POR	SEN	2002	CDFE	4:26.0
5	15	Rúben Pires	POR	SEN	2003	CDSSC	4:27.8
6	7	Sandro Baessa	POR	SEN	1999	CFOD	4:28.5
7	379	Eduardo Salazar	POR	Sub23	2004	LFC-F	4:30.5
8	135	Ricardo Alves	POR	Sub23	2006	CDFE	4:33.9
9	4	Youssef El Fahm		SEN	1998	SCE	4:35.9
10	428	Jorge Silva	POR	Sub23	2006	NBA	4:36.9
11	11	Francisco Barros	POR	Sub20	2008	EAROS	4:37.3
12	12	Rui Oliveira	POR	SEN	2002	EAROS	4:39.8
13	152	Cristiano Ribeiro	POR	V35	1988	CDSSC	4:40.8
14	6	Miguel Ribeiro	POR	SEN	2001	MAC	4:42.7
15	8	Cristiano Pereira	POR	SEN	2002	CFOD	4:44.9
16	9	Nelson Barbosa	POR	SEN	2003	CFOD	4:48.9
17	130	Gustavo Ferreira	POR	Sub20	2008	CDFE	4:51.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
18	13	João Henrique Barbedo Mendes	POR	Sub23	2005	SCS	4:53.3
19	154	João Anjos		SEN	1998	CDSSC	4:58.5

Classificações Coletivas
Medalhas Milha ST

CL	Clube	Ouros	Pratas	Bronzes	Total
----	-------	-------	--------	---------	-------

Regional Absoluto

CL	Clube	Marca
1	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	97
2	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	96
3	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	95
4	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	57
5	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	51
6	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	41
7	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	32
8	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	30
9	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA	23
10	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	23
11	Associação Atletismo Vilacondense	19
12	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	15
13	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	14
14	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	13
15	ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	10
15	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	10
17	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	8
18	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	7
18	MAIA ATLÉTICO CLUBE	7

Regional Jovem

CL	Clube	Marca
1	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	63
2	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	60
3	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	39
4	CASA DO BENFICA EM PAREDES	32
5	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	16
6	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	15
7	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	14
8	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	13
9	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	11
10	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	8
11	MAIA ATLÉTICO CLUBE	8
12	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	7
12	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	7
14	Associação Atletismo Vilacondense	5
14	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	1

Estatísticas da Competição
Clubes Participantes

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
ADCCJC	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DA C J CLARK - CASTELO DE PAIVA	AA Aveiro	4	6	10	4	6	10
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AA Aveiro	3	2	5	3	2	5
CAO	CLUBE DE ATLETISMO DE OVAR	AA Aveiro	1	1	2	1	1	2
CDFE	CLUBE DESPORTIVO FEIRENSE	AA Aveiro	1	3	4	1	3	4
CFUL	CLUBE FUTEBOL UNIÃO LAMAS FF	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
GDCG	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	AA Aveiro	1	2	3	1	2	3
SCE	SPORTING CLUBE DE ESPINHO	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
ACVSM	ACVSM - ATLÉTICO CLUBE DE VALE S. MARTINHO	AA Braga	0	1	1	0	1	1
AFR F	AFR F- ASSOCIAÇÃO FIGUEIREDO'S RUNNER'S AND FRIENDS	AA Braga	1	7	8	1	7	8
EAROS	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	AA Braga	17	14	31	17	14	31
ELCT	EL COMANDANTE TEAM - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA Braga	1	0	1	1	0	1
LFC-F	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	AA Braga	9	10	19	9	10	19
SCB	SPORTING CLUBE DE BRAGA	AA Braga	0	1	1	0	1	1
VIZELA	VIZELA CORRE - CLUBE DE ATLETISMO	AA Braga	0	3	3	0	3	3
VTSC	VITÓRIA SPORT CLUBE	AA Braga	1	2	3	1	2	3
RUNTEJO	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	AA Lisboa	0	1	1	0	1	1
AAV-P	Associação Atletismo Vilacondense	AA Porto	3	14	17	3	14	17
ACA	ATLÉTICO CLUBE ALFENENSE	AA Porto	5	3	8	5	3	8
ACFR	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	AA Porto	5	3	8	5	3	8
ADL-P	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE LUSTOSA	AA Porto	2	9	11	2	9	11
AMA-P	ASSOCIAÇÃO MACIEIRA ATLETISMO	AA Porto	0	2	2	0	2	2
ARLVG	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	AA Porto	11	15	26	11	15	26
CASAC	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	AA Porto	2	2	4	2	2	4
CAST	CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO	AA Porto	2	3	5	2	3	5
CBPAR	CASA DO BENFICA EM PAREDES	AA Porto	8	4	12	8	4	12
CDP	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	AA Porto	8	2	10	8	2	10
CDSSC	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	AA Porto	2	5	7	2	5	7
CESMC	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	AA Porto	1	3	4	1	3	4
CFOD	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	AA Porto	7	20	27	7	20	27

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
CIMA	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VILARINHO DE CIMA	AA Porto	0	3	3	0	3	3
CSGAIA	CLUBE SPIRIDON DE GAIA	AA Porto	6	4	10	6	4	10
EAT	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA Porto	3	5	8	3	5	8
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO ASSOCIAÇÃO JUVENIL	AA Porto	9	5	14	9	5	14
GDRR-P	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	AA Porto	0	1	1	0	1	1
LANTEMIL	ASSOCIAÇÃO TEAM LANTEMIL	AA Porto	0	1	1	0	1	1
MAC	MAIA ATLÉTICO CLUBE	AA Porto	1	3	4	1	3	4
NAI	NAI - NUCLEO AMADOR DE IDÃES	AA Porto	0	2	2	0	2	2
NBA	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	AA Porto	9	9	18	9	9	18
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER - ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA	AA Porto	0	2	2	0	2	2
RUNRIVER	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TINTO	AA Porto	0	1	1	0	1	1
SCC-P	SPORTING CLUBE COIMBRÕES	AA Porto	0	1	1	0	1	1
SCS	SPORT COMÉRCIO SALGUEIROS	AA Porto	6	10	16	6	10	16
UDV	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	AA Porto	16	9	25	16	9	25
GJVP	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	AA Viana do Castelo	10	9	19	10	9	19
IND	Individual Portugal	FPAtletismo	2	8	10	2	8	10
DRAGON CLUB	DRAGON CLUB	nd	0	1	1	0	1	1
OS CORREDORES MAIS RÁPIDOS	OS CORREDORES MAIS RÁPIDOS	nd	0	2	2	0	2	2
PAIS	PAIS	nd	1	1	2	1	1	2
TUTILAR CLASS RUNNERS	TUTILAR CLASS RUNNERS	nd	0	1	1	0	1	1

Participações por Escalão

Escalão	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
SEN	12	27	39	12	27	39
Sub10	25	27	52	25	27	52
Sub12	21	23	44	21	23	44
Sub14	21	20	41	21	20	41
Sub16	31	17	48	31	17	48
Sub18	12	7	19	12	7	19
Sub20	4	13	17	4	13	17
Sub23	5	9	14	5	9	14

Escalão	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
V35	3	10	13	3	10	13
V40	8	19	27	8	19	27
V45	7	12	19	7	12	19
V50	2	8	10	2	8	10
V55	3	13	16	3	13	16
V60	4	12	16	4	12	16
V65	0	1	1	0	1	1
TOTAL	158	218	376	158	218	376

Atletas que não possuem gênero associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.