



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

26^a Corrida da Páscoa

REGULAMENTO

1º A Casa de Cultura Popular de Outeiro Seco leva a efeito no próximo dia 14 de abril de 2017, às 11:20 horas, a sua **26ª CORRIDA DA PÁScoa**.

2º Todos quantos desejem participar, devem endereçar a sua inscrição individual ou coletiva, (através do preenchimento da ficha de inscrição) para:

Casa de Cultura Popular de Outeiro Seco,
Rua Central n.º 48
5400 - 673 Outeiro Seco
Telefone/Fax: 00351 276 341 752
Telemóvel: 00351 912 157 243
E-mail: cc-outeiroseco@sapo.pt
Web: ccp-outeiroseco.blogs.sapo.pt/

3º Podem participar na 26ª Corrida da Páscoa, atletas populares e federados, nos seguintes escalões etários:

<i>Categorias</i>	<i>Idades</i>	<i>Distância</i>	<i>Horário</i>
Seniores (20 em diante)	1997 e anteriores	15300m	11.20 horas
Sub - 23	3 primeiros anos de escalão sénior	15300m	11.20 horas
V35/45	(35 aos 44 anos)	15300m	11.20 horas
V45/55	(45 aos 54 anos)	15300m	11.20 horas
V55/65	(55 aos 64 anos)	15300m	11.20 horas
V65/75	(65 aos 74 anos)	15300m	11.20 horas
V75/85	(75 aos 84 anos)	15300m	11.20 horas
V85+	(85 anos em diante)	15300m	11.20 horas

4º A Casa de Cultura organiza paralelamente à prova principal, a partir das 9.30 horas, provas específicas para as seguintes categorias:

<i>Escalões (Masculinos /Femininos)</i>	<i>Data de nascimento</i>	<i>Distância</i>	<i>Horário</i>
Benjamins A (7, 8 e 9 anos)	2008/2009/2010	600 m	09.30 horas
Benjamins B (10 e 11 anos)	2006/2007	600 m	09.45 horas
Infantis (12 e 13 anos)	2004/2005	1000 m	10.00 horas
Iniciados (14 e 15 anos)	2002/2003	1600 m	10.15 horas
Juvenis (16 e 17 anos)	2000/2001	3000 m	10.30 horas
Juniores (18 e 19 anos)	1998/1999	6600 m	11.00 horas

5º Todos os atletas que pretendam participar nos escalões de seniores e veteranos deverão fazer a inscrição com antecedência e pagar no momento da entrega do dorsal a importância de 3 €. Os atletas que se inscrevam no próprio dia pagarão a importância de 5€. Os atletas federados deverão ser portadores da respectiva licença e os não federados do respetivo Cartão de cidadão de identidade ou outro documento com fotografia que comprove a data de nascimento sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

6º A Casa de Cultura não se responsabiliza pela má condição física dos participantes sendo o seu estado físico da sua inteira responsabilidade ou da equipa que representam.

7º Todos os inscritos devem comparecer no local de partida pelo menos meia hora antes do início de cada prova.

8º A prova destinada às categorias de Seniores e Veteranos M/F terá uma distância aproximada de 15 300 m, com início em Outeiro Seco e chegada a Outeiro Seco e disporá de dois pontos de abastecimento de água aos 5 Km, e aos 10 Km.

9º Serão desclassificados os atletas que utilizem métodos anti desportivos, tais como: reboque, rasteiras, cortes de percurso e outros. A organização disporá de controladores ao longo de todo o percurso da prova.

10º O trânsito ao longo do traçado da prova será controlado pelos agentes da PSP e GNR, devendo os atletas circular sempre pelo lado direito da faixa de rodagem. Só poderão acompanhar a prova os carros da organização e as viaturas das forças de segurança.

11º Qualquer reclamação só será aceite, se efetuada até 10 minutos após a conclusão da prova, mediante o pagamento de 100 €.

12º Haverá troféus para os três primeiros classificados.

13º Os atletas, de todos os escalões, que completem as provas receberão prémios de presença: T-Shirt, saco e outras lembranças.

14º Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela organização, de acordo com os regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, em vigor.

15º Todas as inscrições serão efetuadas na Casa de Cultura, presencialmente, através de fax ou do site www.ccp-outeiroseco.blogs.sapo.pt/

A Direção

Antonieta Melo