

Associação Social e Cultural de Louredo



Regulamento

5ª Milha

"Corre Louredo"

I - ORGANIZAÇÃO

A 5ª Milha urbana “Corre Louredo” é organizada pela Associação Social e Cultural de Louredo (ASCL) e irá decorrer no dia 09 de junho de 2019, junto à sede da ASCL, pelas 17h00.

II - PARTICIPAÇÃO

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem em boa saúde e aptos a esforços.

III - INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e serão abertas até ao dia 7 de junho (sexta-feira). As mesmas devem ser enviadas, preferencialmente via internet para a empresa:

Nome: Desportave - Eventos desportivos

Morada: Rua Dr. Joaquim Ferreira, 131- 4780-351 Santo Tirso

Contactos: 914 055 884 | E-mail: atletismo@desportave.pt |

Online: <http://www.desportave.pt/>

IV - PROGRAMA DA PROVA

HORA	ESCALÃO	SEXO	ANO NASC.	DISTÂNCIA
17H 00	Benjamins A	Masc.	2010/2011/2012	570m
17H 05	Benjamins A	Fem.	2010/2011/2012	570m
17h 10	Benjamins B	Masc.	2008 – 2009	1140 m
17h 15	Benjamins B	Fem.	2008 – 2009	1140 m
17h 20	Infantis	Masc.	2006 – 2007	Milha
17h 30	Infantis	Fem.	2006 – 2007	Milha
17h 40	Iniciados	Masc.	2004 – 2005	Milha
17h 50	Iniciados	Fem.	2004 – 2005	Milha
18h 00	Juvenis	Masc.	2002 – 2003	Milha
18h 10	Juvenis	Fem.	2002 – 2003	Milha
18h 20	Veteranos	Masc.	Mais de 40 anos	Milha
18h 30	Veteranos	Fem.	Mais de 40 anos	Milha
18h 40	Séniiores	Masc.	Até 2001	Milha
18h 50	Séniiores	Fem.	Até 2001	Milha

V - CLASSIFICAÇÕES E PROTESTOS

As classificações serão individuais e coletivas. As individuais serão elaboradas em todos os escalões, de acordo com os melhores tempos obtidos pelos atletas.

A classificação geral coletiva será encontrada a partir das classificações individuais de todos os escalões masculinos e femininos, sendo vencedora a equipa que obtiver mais pontos e assim, sucessivamente, até à 5.ª equipa.

Serão atribuídos pontos a cada classificação final de respetivo escalão, de modo a apurar no final da competição a equipa vencedora.

1.º lugar: 15 pontos| 2.º lugar: 14 pontos| 3.º lugar: 13 pontos| 4.º lugar: 12 pontos| 5.º lugar: 11 pontos| 6.º lugar: 10 pontos| 7.º lugar: 9 pontos| 8.º lugar: 8 pontos| 9.º lugar: 7 pontos| 10.º lugar: 6 pontos| 11.º lugar: 5 pontos| 12.º lugar: 4 pontos| 13.º lugar: 3 pontos| 14.º lugar: 2 pontos| 15.º lugar: 1 ponto.

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 min. Após terminada a corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25€, que será devolvida caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

VI – PRÉMIOS

INDIVIDUAIS:

ESCALÃO	SEXO	PRÉMIO
Benjamins A	Masc.	Medalha 3 primeiros
Benjamins A	Fem.	Medalha 3 primeiros
Benjamins B	Masc.	Medalha 3 primeiros
Benjamins B	Fem.	Medalha 3 primeiros
Infantis*	Masc.	1.º 10€ 2.º 5€ 3.º 5€
Infantis*	Fem.	1.º 10€ 2.º 5€ 3.º 5€
Iniciados*	Masc.	1.º 15€ 2.º 10€ 3.º 5€
Iniciados*	Fem.	1.º 15€ 2.º 10€ 3.º 5€
Juvenis	Masc.	1.º 20€ 2.º 15€ 3.º 10€
Juvenis	Fem.	1.º 20€ 2.º 15€ 3.º 10€
Veteranos	Masc.	1.º 30€ 2.º 20€ 3.º 10€
Veteranos	Fem.	1.º 30€ 2.º 20€ 3.º 10€
Séniore	Masc.	1.º 60€ 2.º 40€ 3.º 30€ 4.º 20€ 5.º 10€
Séniore	Fem.	1.º 60€ 2.º 40€ 3.º 30€ 4.º 20€ 5.º 10€
TODOS	—	T-shirt

TODOS até 3.º lugar

Medalhão com fita comprida

*Prémio entregue em cartão presente Continente Modelo

COLETIVOS:

ESCALÃO	PRÊMIO	OBSERVAÇÕES
1.ª Equipa	100€	Em caso de igualdade Pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1.ºs lugares e, assim, sucessivamente
2.ª Equipa	70€	
3.ª Equipa	50€	
4.ª Equipa	30€	
5.ª Equipa	20€	

VII - OMISSÕES

O omissio neste Regulamento será resolvido pela Organização e das suas decisões não cabe recurso.

NOTA: Todos os atletas deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) e alfinetes para os respetivos dorsais.